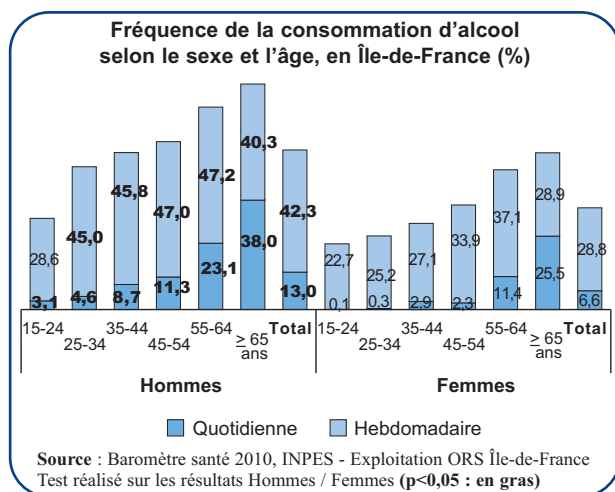


### Faits marquants

En 2010, 4 440 Franciliens, âgés de 15 à 85 ans, ont participé à l'enquête du Baromètre santé. Parmi eux, 9,6% ont une consommation quotidienne de boissons alcoolisées et 35,3% une consommation hebdomadaire. Quelles que soient les fréquences de consommation ou les quantités ingérées, les hommes consomment davantage d'alcool que les femmes. Par exemple, 10,3% des Franciliens sont considérés comme ayant une consommation à risque (13,9% des hommes et 7,0% des femmes) et 3,6% comme ayant une dépendance probable (5,8% des hommes et 1,7% des femmes).

### Fréquence de la consommation d'alcool



En Île-de-France, 9,6% des personnes âgées de 15 à 85 ans déclarent avoir une consommation quotidienne d'alcool et 35,3% une consommation hebdomadaire.

Quelle que soit la fréquence, la consommation d'alcool est toujours plus élevée chez les hommes que chez les femmes : respectivement 13,0% et 6,6% pour les consommations quotidiennes, 42,3% et 28,8% pour les consommations hebdomadaires.

La consommation d'alcool, qu'elle soit quotidienne ou hebdomadaire, augmente avec l'âge, chez les hommes comme chez les femmes : 3,1% des hommes de 15-24 ans consomment de l'alcool tous les jours contre 38,0% de ceux de 65 ans et plus. Les femmes sont respectivement 0,1% et 25,5% dans ce cas. A tous les âges, les consommations sont supérieures chez les hommes.

Les hommes franciliens ont des niveaux d'usage inférieurs à ceux des autres régions. La consommation quotidienne est respectivement de 13,0% et 20,3%, avec des écarts particulièrement marqués à partir de 45 ans. En revanche, chez les femmes, les consommations sont comparables en Île-de-France et hors Île-de-France.

### Type de boissons consommées

Fréquence de consommation par type d'alcool selon l'âge et le sexe, en Île-de-France

%		Total	15-24 ans	25-34 ans	35-44 ans	45-54 ans	55-64 ans	≥65 ans	Hommes	Femmes
Vin	Quotidien	7,8	0,6	1,5	3,2	3,3	14,9	29,6	9,9***	5,9
	Hebdo	29,2	12,5	27,5	32,1	35,9	37,6	31,6	30,0***	24,7
Bière	Quotidien	1,7	1,0	1,1	2,5	2,4	1,8	1,2	3,2***	0,3
	Hebdo	14,1	14,9	19,4	15,5	10,7	11,4	10,5	22,4***	6,3
Alcools forts	Quotidien	0,6	0,4	0,0	0,6	1,2	0,5	1,2	1,1***	0,2
	Hebdo	14,0	14,4	14,8	11,5	16,1	16,5	11,1	21,6***	7,1
Autres alcools	Quotidien	0,2	0,1	0,0	0,1	0,1	0,3	0,9	0,3	0,2
	Hebdo	9,0	9,0	8,3	6,1	10,8	10,6	10,0	10,2*	7,9

Source : Baromètre santé 2010, INPES - Exploitation ORS Île-de-France - Test réalisé sur les résultats Hommes / Femmes - \* p<0,05 \*\* p<0,01 \*\*\* p<0,001

En Île-de-France, la boisson alcoolisée la plus consommée est le vin : 29,2% des individus en consomment toutes les semaines (30,0% des hommes et 24,7% des femmes) et 7,8% en consomment tous les jours (9,9% des hommes et 5,9% des femmes).

La bière et les alcools forts viennent ensuite et sont consommés de manière hebdomadaire par respectivement 14,1% et 14,0% des Franciliens. Enfin, en ce qui concerne les autres alcools, tels que le vin cuit, les apéritifs, le champagne ou le cidre, les Franciliens sont 9,0% à déclarer en consommer au moins une fois par semaine.

Quelle que soit la fréquence, la consommation de vin augmente avec l'âge, à la différence des autres boissons

alcoolisées dont l'usage quotidien comme hebdomadaire n'évolue pas avec l'âge. Pour ce qui est du vin, 0,6% des Franciliens âgés de 15-24 ans déclarent en boire quotidiennement, proportion qui atteint 29,6% à 65 ans et plus.

Quelle que soit la boisson, les hommes ont des niveaux de consommation supérieurs à ceux des femmes. Dans le cas du vin, plus l'âge s'élève, plus les écarts de prévalence entre les hommes et les femmes augmentent.

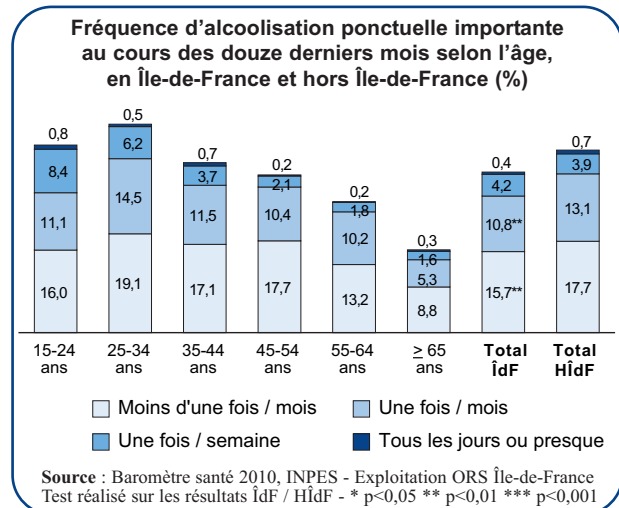
En Île-de-France, la consommation quotidienne de vin est moins élevée que dans les autres régions : 7,8% contre 11,1%. De même pour la consommation hebdomadaire de bière : 14,1% contre 16,9%.

## Pratique d'alcoolisation ponctuelle importante : au moins six verres d'alcool au cours d'une même occasion

Près d'un tiers des Franciliens déclare avoir déjà consommé au moins six verres d'alcool au cours d'une même occasion : 15,7% moins d'une fois par mois, 10,8% une fois par mois, 4,2% une fois par semaine et 0,4% tous les jours ou presque.

Quelle que soit la fréquence de consommation, les hommes sont les plus concernés par cette pratique : 16,7% déclarent avoir une pratique d'alcoolisation ponctuelle importante une fois par mois contre 5,3% des femmes et 6,3% une fois par semaine contre 2,2% des femmes.

Par ailleurs, cette pratique est associée à l'âge. Les plus jeunes ont un risque plus important que toutes les autres classes d'âge : 8,4% des 15-24 ans ont une consommation ponctuelle importante une fois par semaine contre 1,6% des 65 ans et plus. Enfin, la pratique semble moins fréquente en Île-de-France que dans les autres régions : 10,8% des Franciliens consomment au moins six verres d'alcool en une même occasion, une fois par mois, contre 13,1% des personnes hors Île-de-France.



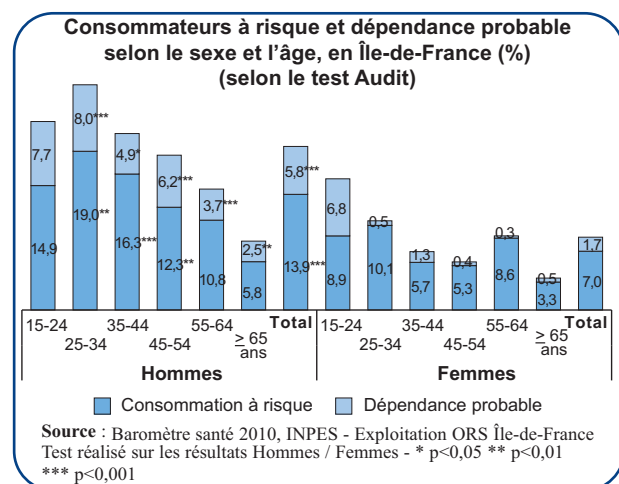
## Consommation à risque

Selon le test Audit complet, 10,3% des Franciliens ont une consommation d'alcool à risque et 3,6% ont une dépendance probable à l'alcool.

Quel que soit l'âge, les hommes sont plus nombreux que les femmes à présenter une consommation à risque (13,9% des hommes et 7,0% des femmes) et une dépendance probable (5,8% des hommes et 1,7% des femmes).

Toutes choses égales par ailleurs, les jeunes ont un risque plus important que les autres classes d'âge d'avoir des consommations à risque ou une dépendance probable à l'alcool.

Les hommes franciliens semblent moins concernés que ceux des autres régions de France : 13,9% d'entre eux ont une consommation à risque contre 18,0% de ceux vivant hors Île-de-France.



**Test Audit complet** - Score obtenu en additionnant les réponses à dix questions se rapportant aux douze derniers mois :

- 3 questions abordent la consommation d'alcool (fréquence et quantité)
- 7 questions concernent les conséquences de la consommation et la dépendance (trous noirs, incapacité à faire les choses, culpabilité, besoin de consommer pour être bien, blessure liée à une consommation excessive, préoccupation d'un ami ou d'un professionnel de santé).

### Méthodologie générale

En 2010, l'INPES a reconduit le Baromètre santé, qui aborde les différents comportements et attitudes de santé de la population résidant en France métropolitaine. L'échantillon national est composé de 27 653 personnes âgées de 15 à 85 ans. Voir la fiche : « Méthodologie de l'enquête Baromètre santé 2010 de l'INPES - Exploitation francilienne ».

### Pour aller plus loin :

Beck F., Richard J.-B. *Epidémiologie de l'alcoolisation en France*. EMC Endocrinologie-Nutrition, 2013 ; 10 (1) : pp. 1-9.  
Richard J.-B., Spilka S., Beck F. *Les consommations de boissons alcoolisées parmi les 15-30 ans* in Beck F., Richard J.-B. (dir.). *Les comportements de santé des jeunes : analyse du Baromètre santé 2010*. Editions Inpes, 2013 : pp. 86-108.

Synthèse et analyses réalisées par Claire Sauvage et Sandrine Halfen (ORS Île-de-France).

Nous remercions François Beck, Arnaud Gautier, Romain Guignard et Jean-Baptiste Richard de l'INPES pour la mise à disposition des données et la contribution aux analyses.

**ORS Île-de-France**  
43, rue Beaubourg  
75003 Paris  
tél.: 01.77.49.78.60  
www.ors-idf.org

Directrice de l'ORS Île-de-France : Nathalie Sénécals  
Directeur de publication : François Dugeny

L'ORS Île-de-France, département autonome de l'IAU Île-de-France, est un observatoire scientifique indépendant financé par l'Agence régionale de santé d'Île-de-France et le Conseil régional d'Île-de-France.

