

La lettre d'information de l'ORS Ile-de-France

n°16 – janvier / février 2010

Chers Lecteurs,

Je vous présente la seizième édition de la lettre d'information de l'ORS Ile-de-France. Vous pourrez notamment y découvrir, les dernières publications de l'ORS, comme celle publiée dans le cadre du **Groupement régional de santé publique (GRSP) et qui actualise et complète le suivi des indicateurs du plan régional de santé publique (PRSP)**. Fruit d'un partenariat entre les différents organismes, institutions et collectivités territoriales de la région Ile-de-France au sein du GRSP, ce travail constitue un état des lieux initial et quantifié du suivi de l'ensemble des indicateurs des objectifs du PRSP et permet de dresser un diagnostic de la santé des Franciliens centré sur le début du plan. Répété à l'issu de plan en 2012, il permettra de mesurer l'impact des politiques partenariales de santé publique.

L'ORS met également à disposition, quatre publications sur une thématique de première importance en santé publique : la nutrition. Trois sont issues d'une exploitation régionale du Baromètre santé de l'Inpes et porte sur les connaissances et perceptions des franciliens sur le sujet ainsi que sur l'inégalité et insécurité alimentaire dans la région. La quatrième présente les résultats d'une enquête transversale réalisée dans les écoles maternelles et primaires de Paris sur les déterminants du surpoids et de l'obésité dans la Capitale.

Bonne lecture !

Isabelle GRÉMY, directrice de l'ORS

Publication de l'ORS janvier – février 2010

- « *le suivi des indicateurs du Plan régional de santé publique 2006-2010 en Ile-de-France : édition actualisée et complétée* » ORS Ile-de-France – GRSP Ile-de-France ; Janvier 2010. 236 p.

Cet ouvrage est une réédition du rapport intitulé « Le Plan régional de santé publique 2006-2010 en Ile-de-France : situation initiale en 2006 ». Cette édition varie de la précédente par différents aspects : dans l'ensemble, les indicateurs ont été mis à jour afin de les centrer sur l'année 2006 ; des compléments ont été apportés et de nouvelles fiches ont été créées ; certains indicateurs ont été déclinés à des niveaux géographiques infra-régionaux.

Cette version actualisée et complétée met en avant un état de santé globalement favorable des Franciliens, dont l'espérance de vie des hommes et des femmes (respectivement 78,6 ans et 84,7 ans) est supérieure à celle de la France. Néanmoins, la région se caractérise également par de fortes inégalités de santé, géographiquement marquées révélant une situation plus favorable dans le sud-ouest de la région que dans le nord-est. De plus, certains indicateurs de santé sont plus défavorables en Ile-de-France, notamment ceux autour de la naissance : la mortalité infantile est de 3,9 pour 1 000 naissances vivantes contre 3,5 en France. Les pathologies en lien avec la précarité sont également particulièrement fréquentes : l'Ile-de-France concentre 38% des 5192 cas de tuberculose dépistés en France, et plus de 50% des cas de saturnisme, alors que sa population représente moins de 20% de la population de France métropolitaine.

- VINCELET C., GRANGE D. « *Baromètre santé nutrition 2008, résultats de l'exploitation régionale du baromètre santé nutrition de Inpes* » Observatoire régional de santé d'Ile-de-France ; Janvier 2010.

L'Institut national de prévention et d'éducation pour la santé a publié en janvier 2010 les résultats de l'enquête nationale « Baromètre santé nutrition 2008 ». Cette étude consacrée aux relations entre la nutrition et la santé a bénéficié de sur-échantillons régionaux, en particulier en Ile-de-France. L'ORS Ile-de-France a exploité les données franciliennes de cette enquête et a mis en ligne sur son site trois fascicules thématiques portant sur les consommations alimentaires, les perceptions et connaissances nutritionnelles et l'insécurité alimentaire.

Ces analyses montrent que les consommations alimentaires des Franciliens présentent un bilan contrasté. Si leur consommation de poisson se rapproche davantage des recommandations du Programme National Nutrition Santé que celle des provinciaux, les Franciliens consomment particulièrement peu de fruits et légumes et de produits laitiers. Ils consomment aussi davantage de boissons sucrées que les provinciaux et mettent plus fréquemment du sel sur la table. De fortes inégalités sociales persistent par ailleurs en Ile-de-France, touchant les Franciliens ayant de faibles revenus mais aussi ceux ayant des revenus intermédiaires. Dans ce sens, l'Ile-de-France est plus touchée par l'insécurité alimentaire que la province. Enfin, les Franciliens montrent une certaine morosité : ils associent davantage cuisine et corvée et accordent plus d'importance au temps de préparation que les provinciaux. Leurs connaissances en matière de nutrition sont également moins bonnes. Or, des liens entre connaissances et consommations existent, ce qui incite à renforcer les campagnes de prévention. Toutefois, les résultats montrent aussi que l'information est certes nécessaire mais non suffisante pour modifier les comportements alimentaires qui dépendent de nombreux autres paramètres, en particulier du budget du foyer.

Trois autres fascicules thématiques viendront compléter ces analyses et porteront sur l'activité physique et la sédentarité, la structure et l'environnement des repas, et les comportements d'achats alimentaires.

Ces analyses régionales ont été réalisées selon une méthodologie commune avec les autres régions, dans le cadre d'un groupe de travail coordonné par la Fédération Nationale des Observatoires Régionaux de Santé.

- FOURAGE C., VINCELET C., RICHARD G., THERY A., DABBAS M., CHATIGNOUX E., SAUNAL A., GRÉMY.
« *Surpoids et obésité : Importance du problème chez les enfants scolarisés dans le secteur public à Paris, en 2009* » Observatoire régional de santé d'Ile-de-France ; Janvier 2010. 20 p.

Ce travail réalisé à la demande de la ville de Paris, en collaboration avec la santé scolaire de la ville et avec le service de nutrition de l'hôpital Necker Enfants-Malades montre que :

- L'excès de poids touche un peu plus d'un enfant parisien sur dix en grande section de maternelle (12,3% d'enfants en excès de poids, dont 2,7% d'enfants obèses).
- En CE2, près d'un enfant parisien sur six présente un excès de poids (15,6% ; dont 3,8% d'enfants obèses).

Des disparités sont, une nouvelle fois, soulignées selon le type de quartier, avec des prévalences supérieures dans les quartiers socio-économiquement plus défavorisés (écoles en Réseau d'Education Prioritaire ou dans les quartiers Politique de la ville). Ainsi, dans ces quartiers, en CE2, 19,2% des enfants présentent un excès de poids (dont 5,5% d'enfants obèses). Surtout, ces enfants ont un risque plus élevé de passer d'un poids normal à un excès de poids, ou de rester en excès de poids entre la grande section de maternelle et le CE2.

L'étude s'intéresse par ailleurs au comportement nutritionnel des enfants de CE2 ainsi qu'à certains éléments de connaissance. Des disparités entre quartiers sont mises en évidence sur la prise du petit déjeuner, sur le fait de boire une boisson autre que de l'eau lors du dîner, mais aussi sur le temps passé devant un écran et sur la pratique sportive. Sur ce dernier point, vient s'ajouter un écart notable entre les filles et les garçon.

Le Directoire de l'ORS : la séance du Directoire de l'ORS s'est déroulée le 4 février 2010 en présence des représentants de l'Etat et de la Région Ile-de-France. Lors de cette séance, ont été votés et acceptés, le budget et le programme d'études 2010 de l'ORS.