



membre  
du Réseau  
Île-de-France  
Santé  
Environnement



**Webinaire Isee**

**La lutte contre le mal-logement dans les PRSE**

**10 octobre 2022**

# Précarité énergétique et santé

Corinne SCHADKOWSKI, Directrice

# Présentation de l'APPA

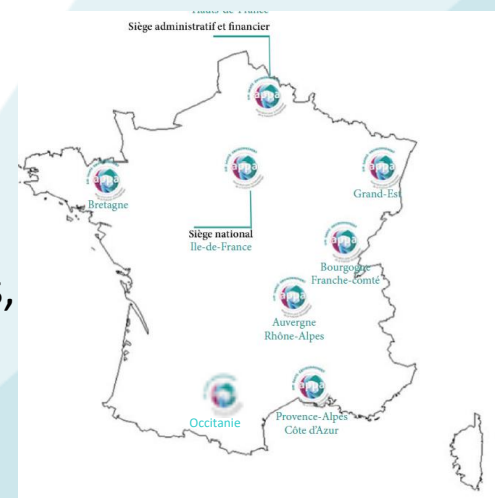
## Une association nationale ...

- Créée en 1958, reconnue d'utilité publique en 62
- Agréée par les ministères en charge de l'environnement et de l'Education nationale

## ... et des Comités Régionaux

## Un réseau national de bénévoles...

Biologistes, Climatologues, Géographes, Médecins, Pharmaciens, Physico-chimistes, Sociologues, Toxicologues ...



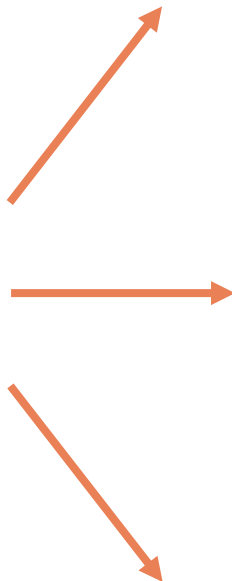
## ... et une équipe d'une trentaine de salariés

basés dans les comités régionaux (Hauts de France, Grand Est, Ile de France et Provence-Alpes Côte d'Azur) et antennes (Auvergne-Rhône-Alpes et Occitanie) de l'APPA

# Habitat et Santé / Air intérieur et ERP

**Objectif :** Diminuer l'exposition des occupants aux polluants de l'air intérieur

**Monter en compétence** les professionnels et « acteurs relais » pour leur permettre une **meilleure gestion de la QAI** et/ou de réaliser à leur tour une **sensibilisation des occupants**



**Développer l'activité** des Conseillers Habitat Santé (CHS) / Conseillers Médicaux en Environnement Intérieur (CMEI)

Créer des **supports de sensibilisation** / diffuser de **l'information** (en s'appuyant sur les **acteurs relais** ou par voie numérique)



**LES RENDEZ-VOUS WEBINAIRES**  
**Webinaires Qualité d'air dans les écoles et les crèches**  
 MARDI 24 NOVEMBRE      VENDREDI 9 DÉCEMBRE      MERCREDI 9 DÉCEMBRE      MERCREDI 16 DÉCEMBRE

Plus de  
**400 visites**  
 à domicile réalisées par l'APPA  
 sur les différentes régions  
 concernées.

# Précarité énergétique et santé : de quoi parle-t-on ?

Précarité énergétique : pas seulement un impact sur la facture ... mais aussi des comportements d'auto-restriction en termes de chauffage

## À la une



### Publication | L'ONPE dévoile son dernier tableau de bord

1 Français sur 5 a déclaré avoir souffert du froid au cours de l'hiver 2020-2021 pendant au moins 24 heures. Une hausse de 6 points par rapport à l'hiver précédent. Si la rigueur de l'hiver et les conséquences de la crise générée par la COVID-19 apportent des premières explications, l'augmentation des prix de l'énergie pèse aussi sur la situation des ménages les plus modestes.

Source : Observatoire National de la Précarité Énergétique (ONPE)  
<https://www.onpe.org/>

Différent de la « précarité tout court » -> des populations vulnérables parfois difficiles à identifier

# Effets de la précarité énergétique sur la santé

## Effets directs du froid dans le logement

- ↗ surmortalité hivernale
- ↗ risque développement maladies broncho-pulmonaires et cardio-vasculaires
- ↗ pathologies comme rhume, bénignes généralement, mais pouvant avoir des conséquences + graves chez personnes déjà malades (ex : BPCO)
- ↘ mobilité et agilité (personnes âgées) : ↗ risque accidents domestiques

**Jeunes enfants et personnes âgées particulièrement vulnérables**

# Effets de la précarité énergétique sur la santé

## Effets liés à une dégradation de la qualité de l'air intérieur

- Chauffages non entretenus, non réglementaires + calfeutrement : ↗ risque d'intoxication aiguë ou chronique au CO  
Poêle à pétrole : risque d'intoxication chronique au CO + émissions d'autres polluants potentiellement irritants respiratoires
- Calfeutrement :
  - Humidité → moisissures : ↗ risques allergies et pathologies respiratoires
  - Autres polluants non évacués (effets sanitaires divers : de la simple gêne olfactive, à effets respiratoires ou cancérogènes)  
Jeunes enfants et personnes âgées là aussi + vulnérables

# Effets de la précarité énergétique sur la santé

## Effets sur la santé mentale

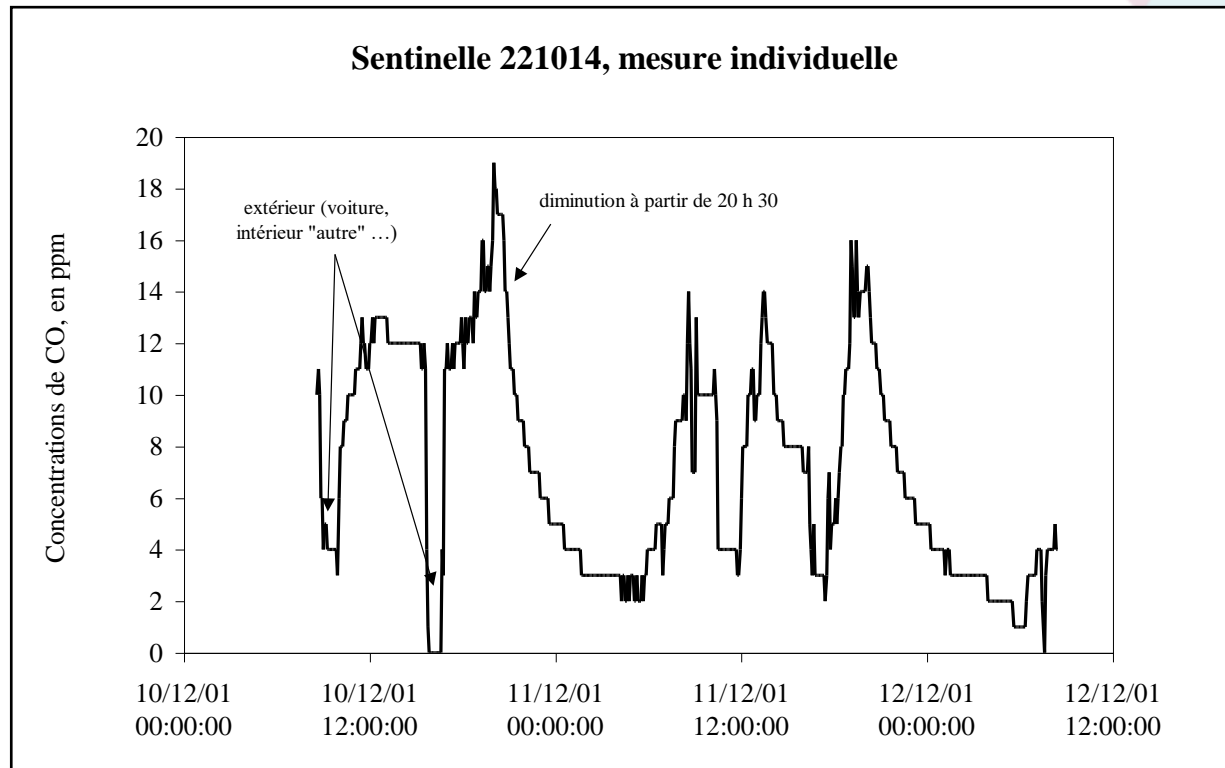
- Honte du logement, repli sur soi, rupture du lien social
- Promiscuité : toute la famille se replie sur les quelques pièces chauffées (adolescents particulièrement sensibles)

## Autres effets

- Promiscuité : augmentation du risque infectieux
- Arbitrage avec d'autres dépenses (alimentation, etc)

# Comment l'APPA s'est-elle intéressée à la précarité énergétique ?

- 2001 – 2022 : étude « Sentinelles de l'air » : mise en évidence de concentrations de CO importantes dans un logement équipé d'un Poêle à Pétrole





## Les poêles à pétrole (PAP) :

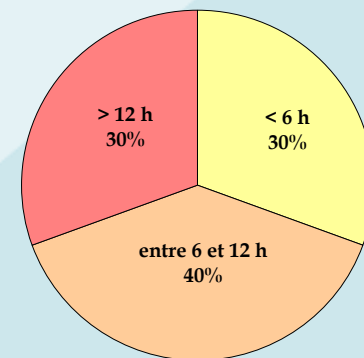
- Chauffages mobiles, sans évacuation extérieure
- Prix modique, gestion du combustible au plus près des moyens financiers



- Souvent mis en cause dans des problématiques d'humidité dans le logement

# Comment l'APPA s'est-elle intéressée à la précarité énergétique ?

- 2003 : étude sur les concentrations en CO dans 23 logements de la métropole européenne de Lille (32 PAP) :
  - Pour 3 logements : dépassements des recommandation de l'OMS (10 ppm/8 h.)
  - Temps d'utilisation dépassant très largement les 2h/jour -> chauffage principal plutôt que chauffage d'appoint (70% l'utilisent + de 6h/j.)
  - PAP installé dans une pièces sans ventilation dans 59% des cas
  - Méconnaissance des risques d'intoxications au CO par les usagers
  
- 2008 : l'APPA sollicite l'Université de Lille (labo PC2A) pour étudier les polluants émis par les PAP -> thèse de Marion Carteret (2012)



## Suite à ces différentes études : transfert vers les professionnels

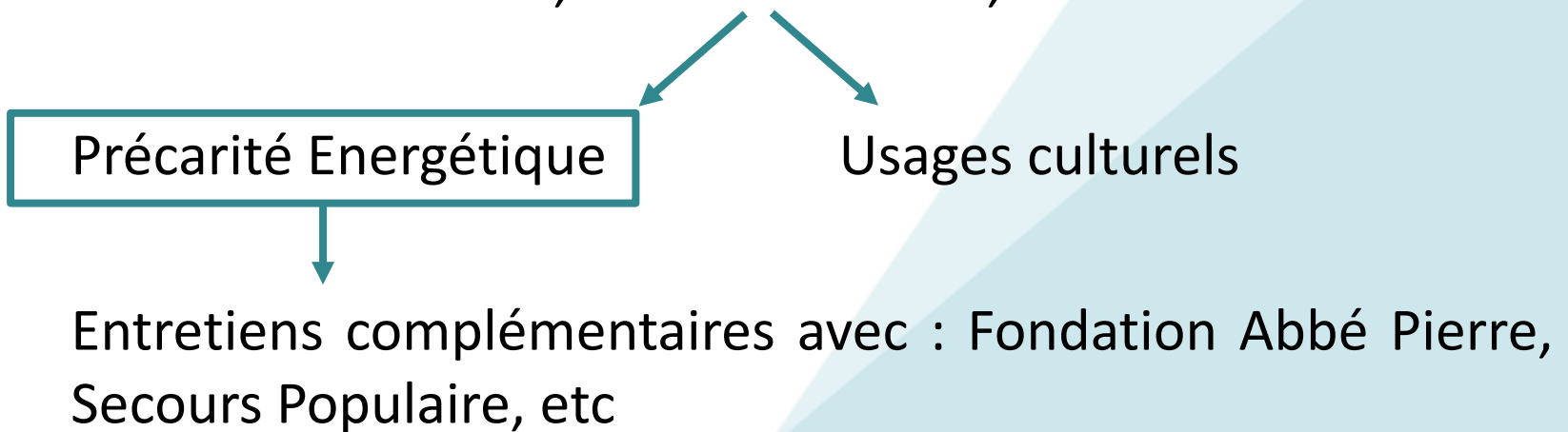
- Ateliers de sensibilisation des travailleurs sociaux, intervenants à domicile, personnels des centres sociaux (NPdC puis Seine – Saint Denis)
  - au départ sur la prévention des intoxications au CO ...
  - ... vite élargies à la QAI dans l'habitat pour attirer un public plus large
- Publications, organisation ou participation à des temps d'information
- 2015 : contribution aux travaux du CESER : « Précarité énergétique et Santé en Nord – Pas de Calais »

(<https://ceser.hautsdefrance.fr/rapports/article/precarite-energetique-et-sante-en-nord-pas-de-calais-354>)



# Avec l'ARS IDF/DT93 : sensibilisation au risque lié à l'usage des braséros

- Constat 2014 : en ile de France (notamment Seine Saint Denis), un grand nombre d'intoxications liées aux braséros -> volonté de l'ARS IDF de développer une action d'information spécifique
- 1<sup>ère</sup> étape : mieux connaître les causes/les publics touchés : entretiens menés par l'APPA avec : InVS, Laboratoire de la Préfecture de Polices, services de l'ARS, etc.



# Affiche « Braséros, attention, danger »

- Conception de la 1<sup>ère</sup> version d'une affiche en groupe de travail (APPA, ARS IDF et ARS 93, InVS, INPES, LCPP, LHVP)
  - Alerter sur les risques
  - Un « récit » .. mais sans texte
- 1<sup>ère</sup> version de l'affiche
  - Testée par des professionnels des secteurs « logement » et « social »
  - Diffusée dans les centres sociaux, etc
  - Testée dans des ateliers avec des habitants, notamment ateliers sociaux linguistiques
- Affiche remaniée et 2<sup>ème</sup> version
  - diffusée l'hiver suivant / dispo sur le site de l'ARS
  - Peut être utilisée comme « base de discussion » dans des ateliers avec les habitants
- Prochainement « relookée » dans le cadre de la campagne de prévention des intoxications au CO en IDF 2022



# Précarité énergétique et santé : quelques propositions issues de l'atelier « santé » du colloque de l'ONPE (Lille, novembre 2021)



## La santé, un levier d'accélération de la lutte contre la précarité énergétique

**Sensibiliser les acteurs aux conséquences sanitaires de la précarité énergétique**

En formant et informant les acteurs de la précarité énergétique aux enjeux de santé et inversement

**Encourager le travail des réseaux d'acteurs intégrant les enjeux de PE et santé**

en facilitant le travail décroisonner et encourageant les collaborations

**Faire prendre conscience du caractère « rentable » des actions de lutte contre la PE**

En développant un plaidoyer, à diffuser largement et le mettre à disposition des acteurs locaux

**Elargir la PE aux enjeux de confort thermique liés aux températures élevées**

En intégrant ces enjeux dans les travaux, actions et décisions liées à la précarité énergétique

**EuraTechnologies - Campus de Lille**

**09 NOVEMBRE 2021**

**BILAN &  
PERSPECTIVES**



membre  
du Réseau  
Île-de-France  
Santé  
Environnement



**Webinaire Isee**

**La lutte contre le mal-logement dans les PRSE**

**10 octobre 2022**

**Merci de votre attention**