



Institut National
Universitaire
Champollion

SANTÉ ENVIRONNEMENT

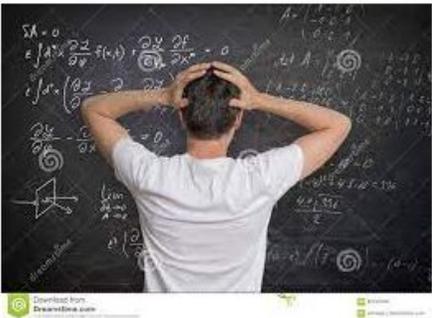
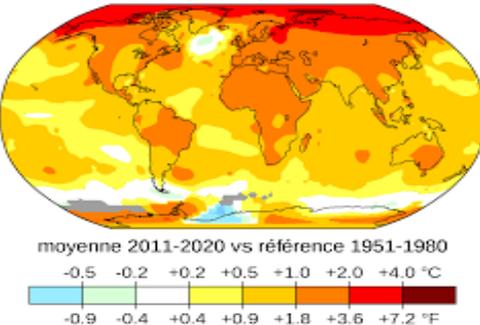
STEFFAN Loïc



Injonctions paradoxales



Changement de température lors des 50 dernières années



je n'agis pas



j'agis



ETUDE ÉCO-ANXIÉTÉ 2023 : MÉTHODOLOGIE



Objectifs :

1. Utiliser la VF de l'échelle d'EA de Hogg & al.
2. Mesurer le niveau d'éco-anxiété en France
3. Evaluer l'éco-anxiété des "éco-engagés"

3 populations :



Échantillon national : **3480** répondants



Echantillon #OnEstPrêt : **2188** répondants



Patients éco-anxieux : **37** personnes

ETUDE ÉCO-ANXIÉTÉ 2023 : MÉTHODOLOGIE



constat :

- 1. Echelle trait stable dans le temps avec des seuils à affiner**
- 2. 4 familles de symptômes**
 - symptômes affectifs (manifestations anxieuses : items 1 à 4),
 - symptômes cognitifs (ruminations : items 5 à 7),
 - symptômes comportementaux (items 8 à 10)
 - impact personnel pour la planète (items 11 à 13).
- 1. L'éco-anxiété n'est pas une maladie mais peut rendre malade**
- 2. On a comparé avec DASS (stress anxiété dépression) => différent**

ETUDE ÉCO-ANXIÉTÉ 2023 : RÉSULTATS



#OEP

Echantillon #OnEstPrêt :

La moyenne de cet échantillon (50,5/100) est très proche de la moyenne théorique (50/100).

Sa médiane se situe à 51,2 (contre 28,2/100) pour la population générale).

Il existe une différence significative entre les scores d'éco-anxiété de la population générale et ceux de l'échantillon OEP (17,9 de plus en moyenne pour OEP ; $p < 0,001$).

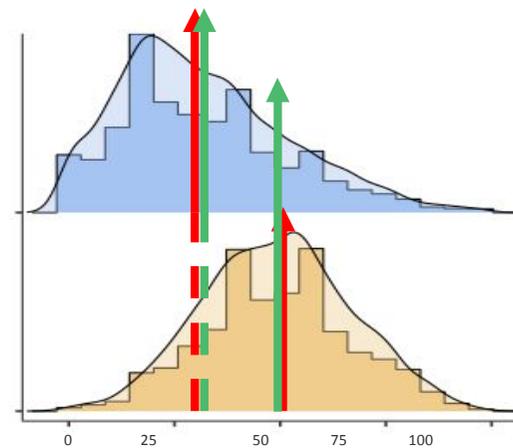
L'individu moyen et l'individu médian d'OEP se placent au 80ème percentile de la population générale.

On peut donc affirmer que les abonnés à la newsletter d'OEP sont plus éco-anxieux que le reste de la population.

Données
pop. #OEP

Moyenne
 $\frac{50,5}{100}$

Médiane
 $\frac{51,2}{100}$



Données
pop. générale

Moyenne
 $\frac{32,6}{100}$

Médiane
 $\frac{28,2}{100}$

En bleu : distribution population générale
En jaune : distribution #OnEstPrêt

22/06/2023



ETUDE ÉCO-ANXIÉTÉ 2023 : DONNÉES-CLÉS GLOBALES



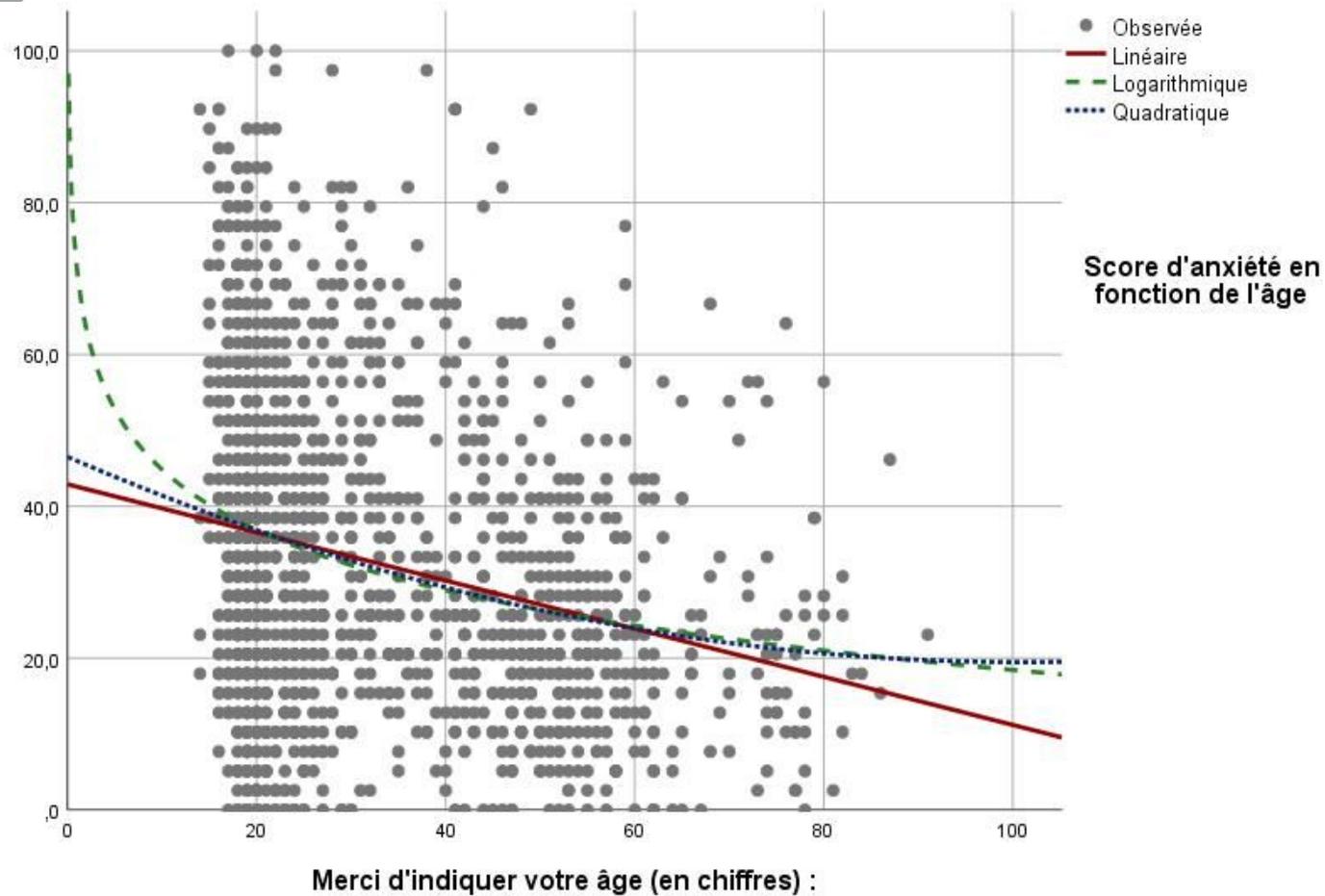
2,5 millions
d'éco-anxieux en état de
devoir consulter un
psychothérapeute

Les femmes
plus éco-anxieuses que
les hommes

**Les moins jeunes (sauf
retraités),
autant éco-anxieux
que les jeunes**

**Les retraités moins éco-
anxieux que les autres
(effet « *boomers* » ?)**

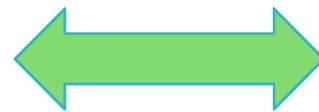
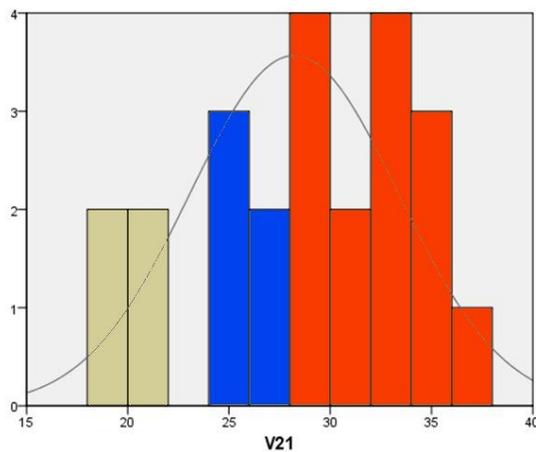
ETUDE ÉCO-ANXIÉTÉ 2023 :



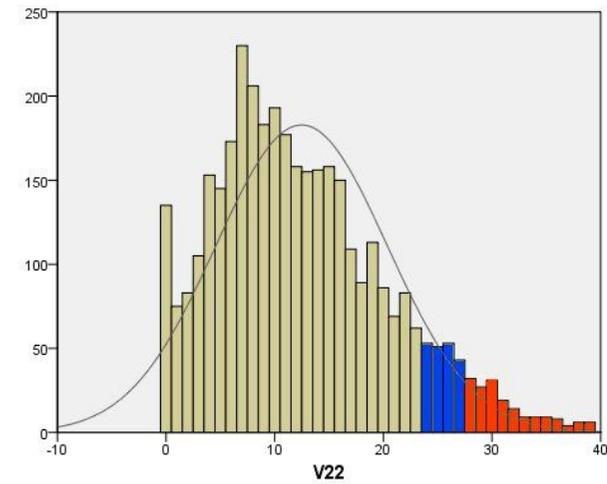
ETUDE ÉCO-ANXIÉTÉ 2023 : SEUILS À DÉFINIR



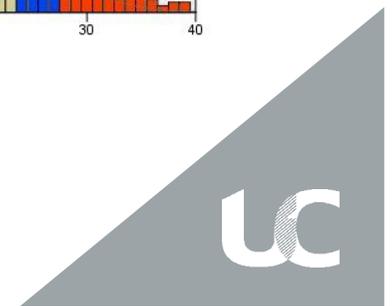
Patients diagnostiqués



Population générale



Questionnement épidémiologique



ETUDE ÉCO-ANXIÉTÉ 2023 : DONNÉES-CLÉS GLOBALES



tu flippes ?
#ONESTPRÊT
T'ACCOMPAGNE

ON EST PRÊT

Sécheresses, canicules, incendies, inondations, érosion de la biodiversité... Toi aussi, ça te fait flipper ? Tu n'es pas seul.e, nous sommes des millions. C'est normal d'avoir peur face à l'urgence écologique et l'inaction des dirigeants. **Viens, on transforme ces émotions en actions ensemble, et on devient une force immense.**

Inscris-toi et reçois un e-mail quotidien pendant 14 jours pour prendre soin de toi et prendre soin du monde.

Entre ton mail...

ARTHUR AUGOUFF
@arthur.augouff
J'ai vu les forêts se transformer à cause des sécheresses. Et je me suis dit mais il se passe...
Tout lire →

Comment est ce que je me sens mieux ? J'ai vraiment la sensation que c'est quand je suis plus connectée à la nature que je me sent vraiment bien. Du coup ça...
Tout lire →

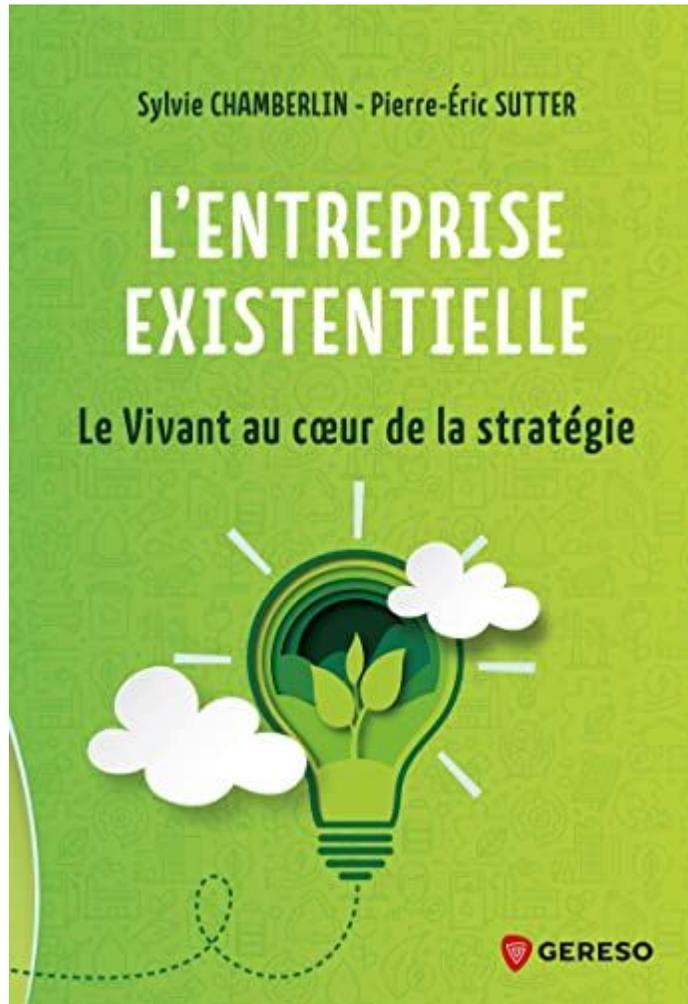
LUCIE LUCAS



ETUDE ÉCO-ANXIÉTÉ 2023 : DONNÉES-CLÉS GLOBALES



- Trouver des stratégies de coping efficaces dans les champs conatifs, cognitifs et affectifs
- On aime bien l'échelle Toulousaine de coping
- Proposer des parcours et des « exercices » pour gérer
- Ne pas « sur-diagnostiquer » l'éco-anxiété
- Faire le lien avec la RSE



Agir

Manière d'agir

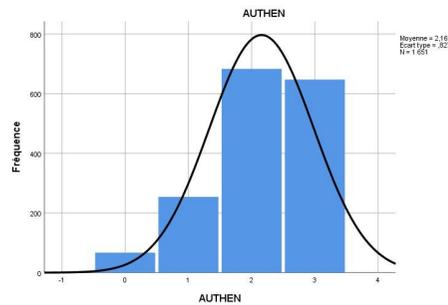
Manière d'être



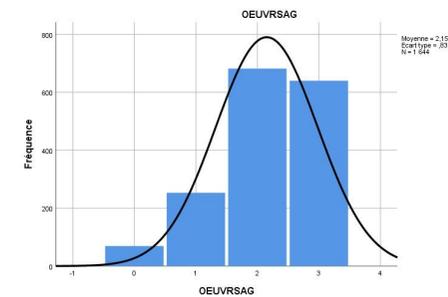
ATTENTES RSE COLLABORATEURS



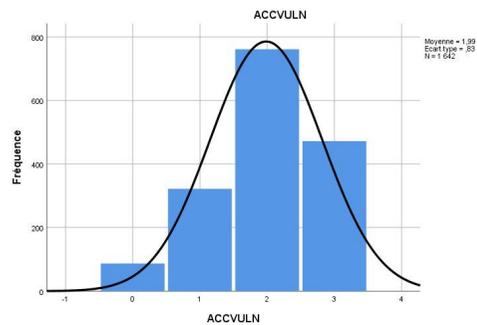
Authenticité



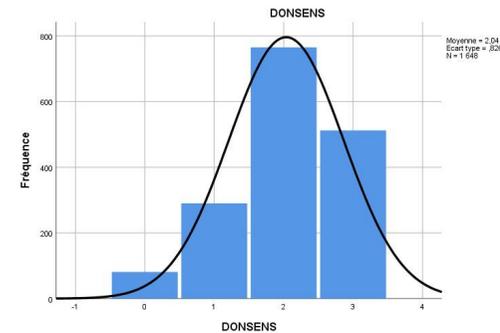
**Œuvrer
avec
sagesse**



**Accepter sa
vulnérabilité**



**Donner
du sens**



Pierre-Éric SUTTER
Sylvie CHAMBERLIN

BIEN VIVRE SON ÉCO-ANXIÉTÉ



- De très nombreux témoignages et extraits de verbatims
- Des exercices pratiques pour apprendre à diagnostiquer et gérer son éco-anxiété et mettre en place un coping efficace
- Une vulgarisation claire d'une notion encore mal comprise et connue





- **5 praticiens pour l'instant**
- **Un portail de ressources et la possibilité d'un premier accompagnement diagnostic gratuit**
- **Un processus de diffusion d'informations claires et validées par un comité d'expert (chercheurs, etc)**
- **Travail autour de la psychologie existentielle et de la psychologie positive**
- **Des florilèges bonnes nouvelles, d'exemples inspirants et des exemples de copings.**

STEFFAN



COMITÉ DES GARANTS

  <p>Fabrice BONNIFET</p>	  <p>Arnaud LEROY</p>	  <p>Paola FABIANI</p>	  <p>Yann ARTHUS-BERTRAND</p>	  <p>Anne MOLLET</p>	  <p>Caroline NEYRON</p>
  <p>Patricia SAVIN</p>	  <p>Léa FALCO</p>	  <p>Nicolas DUFOURCQ</p>	  <p>Matthieu AUZANNEAU</p>	  <p>Claire GUICHET</p>	  <p>Pierre DUBREUIL</p>

UC

Un puissant écosystème de partenaires



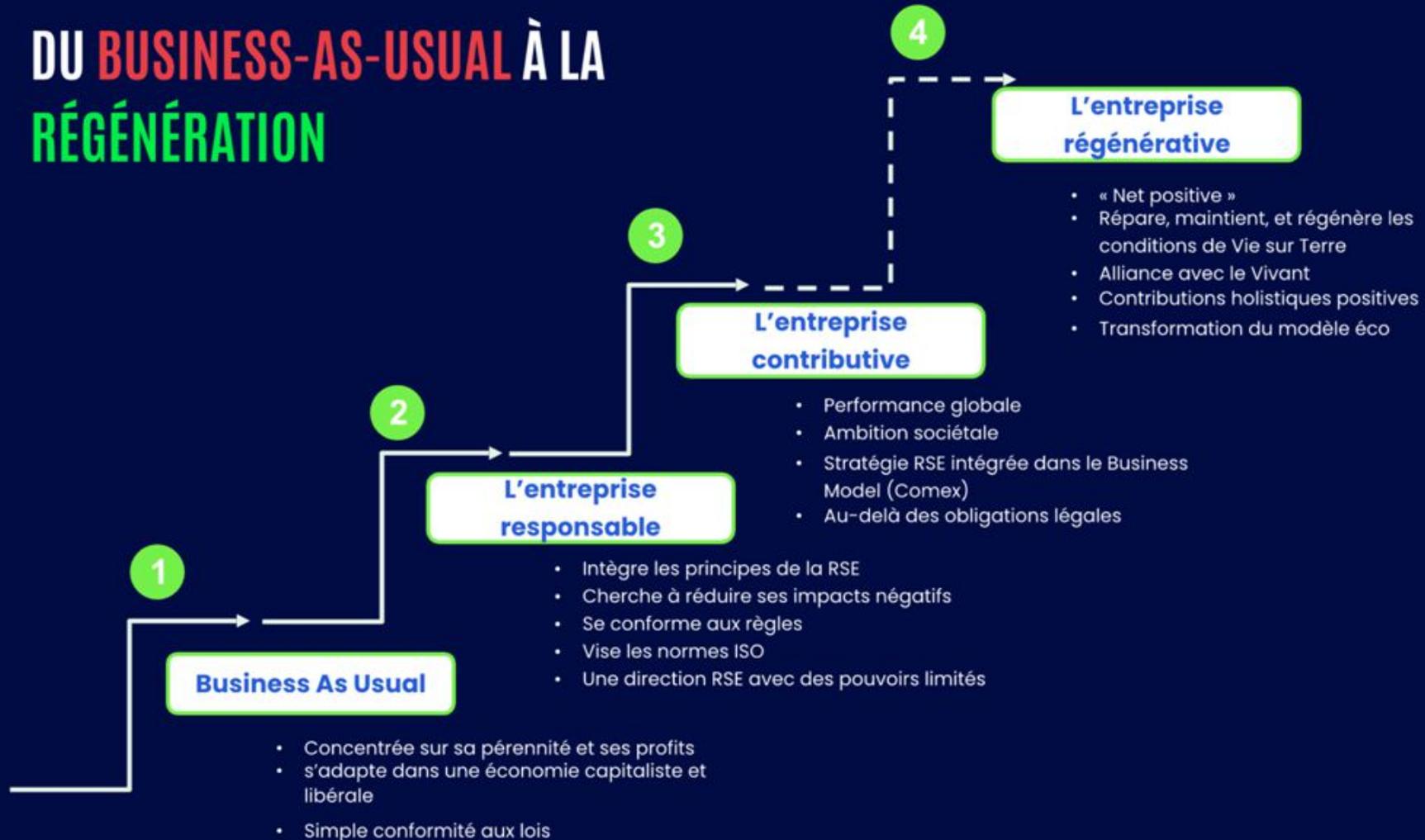
PARTENAIRES PÉDAGOGIQUES



SOUTIEN INSTITUTIONNELS



DU BUSINESS-AS-USUAL À LA RÉGÉNÉRATION



6 conventions



CONSTAT & MONDE D'APRES

Faire vivre un processus en U et créer une bascule personnelle.

SESSION **1**

NOUVEAU CAP VERS LE REGENERATIF

Questionner sa raison d'être, comment réintégrer son activité, son modèle dans les limites planétaires et comment devenir éco-compatible ?

SESSION **2**

ENTREPRENDRE AVEC LE VIVANT

Reconnecter son cœur business avec le vivant, explorer un nouveau récit et son cap à visée régénérative.

SESSION **3**

NOUVELLE BOUSOLE

Créer de la valeur environnementale et sociale, réinventer sa performance et la mesurer. Indicateurs et partage de la valeur.

SESSION **4**

COOPÉRER AVEC SES ÉCOSYSTÈMES

Sensibiliser, mobiliser et embarquer toutes les parties prenantes internes et externes et s'ouvrir à d'autres coopérations sur le territoire.

SESSION **5**

PRENDRE SON ENVOL

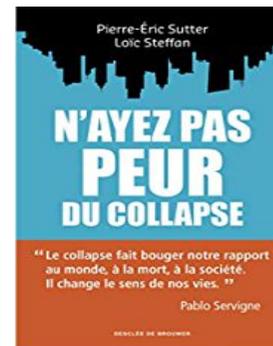
Finaliser les feuilles de route, les projets coopératifs territoriaux et célébrer la fin du parcours et l'envol vers ce nouveau chemin.

SESSION **6**

ÊTES VOUS PRÊTS ?



« Dans un monde effondré,
il n'y a pas de parts de marchés ! »



ÊTES VOUS PRÊTS ?

Mon business Modèle et ma proposition de valeur est

Incompatible

Compatible

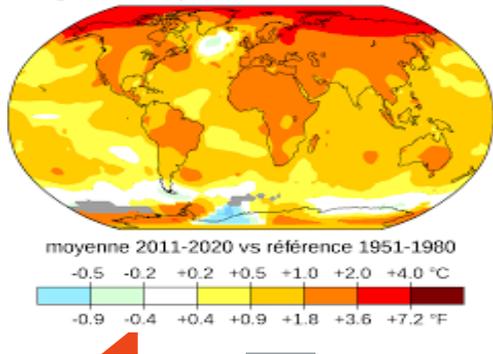


CLIMAT

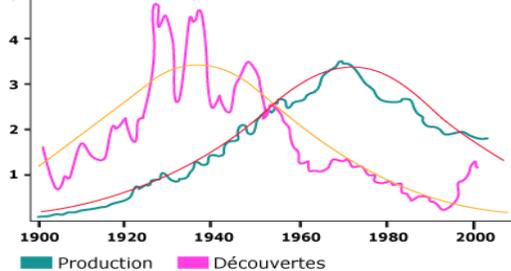
RESSOURCES

SOCIAL & ECO

Changement de température lors des 50 dernières années

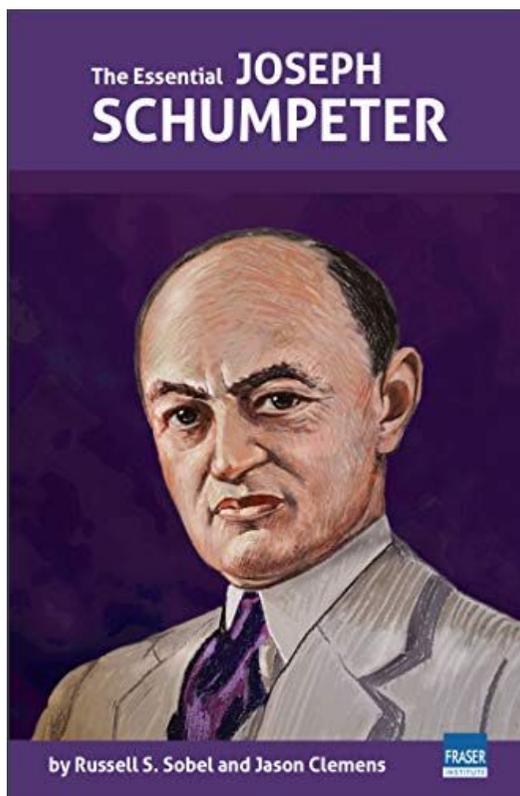


Milliards de barils/an



STEFFAN

ÊTES VOUS PRÊTS ?



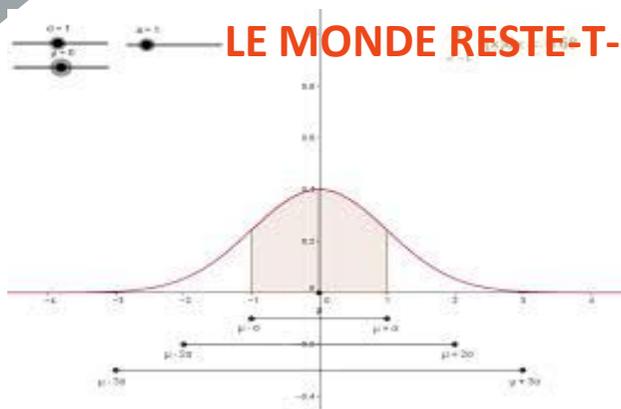
Destruction créatrice

UC

STEFFAN

ÊTES VOUS PRÊTS ?

LE MONDE RESTE-T-IL PRÉDICTIBLE ?



Prévisible

Nassim Nicholas Taleb

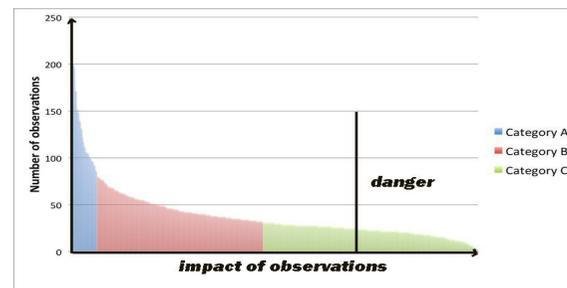
LE CYGNE NOIR

La puissance de l'imprévisible
suivi de
FORCE ET FRAGILITÉ



LES BELLES LETTRES

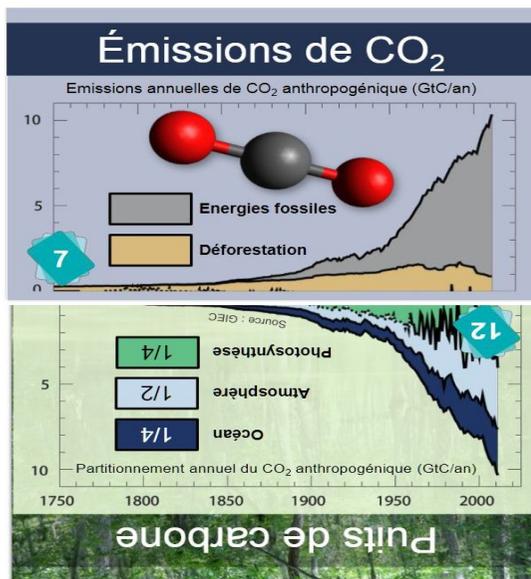
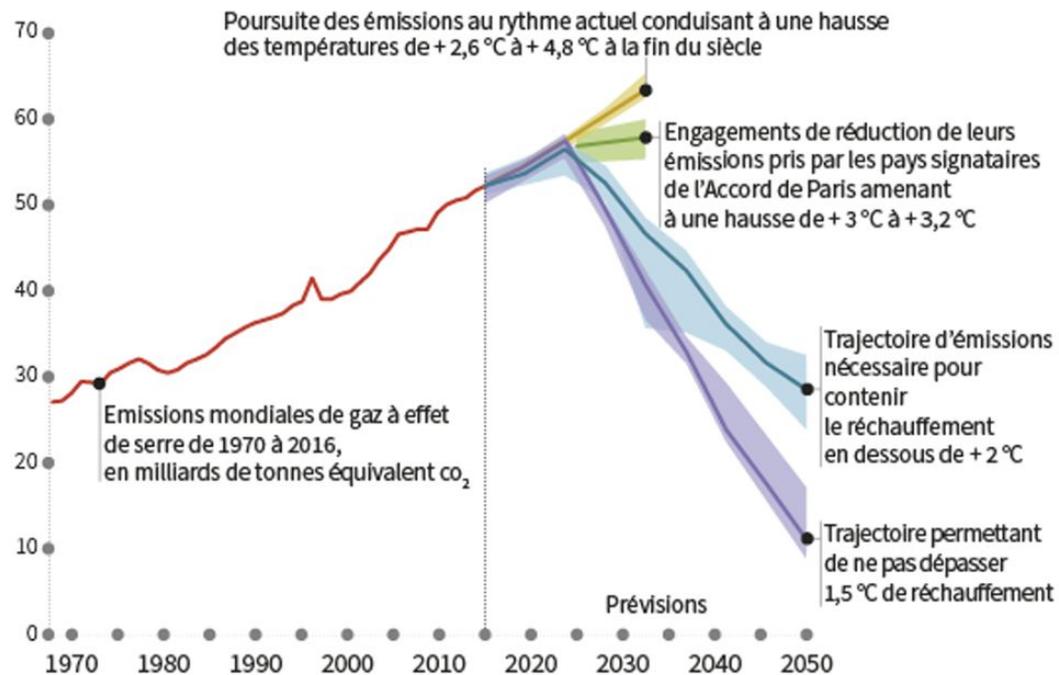
Imprévisible ?



UC

LES PROBLÈMES

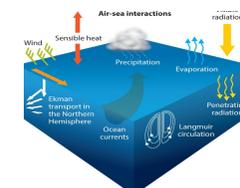
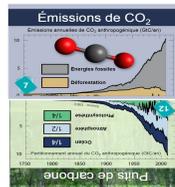
HAUSSE PRÉVISIBLE DES TEMPÉRATURES EN FONCTION DES TRAJECTOIRES D'ÉMISSIONS



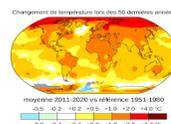
STEFFAN



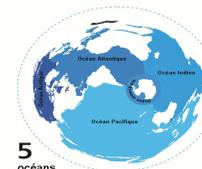
Biodiversité



Cycle de l'eau



Climat



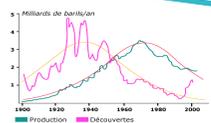
5 océans
Océans



Énergie



Agriculture



Ressources



Mode de vie



24 démographie

UC

Les 1 milliard d'habitants les plus riches sont responsables de 60 % des GES

Les 1 milliard d'habitants les plus pauvres de la planète sont responsables de 5 % des GES



Sofie Pelsmakers

@SofiePelsmakers

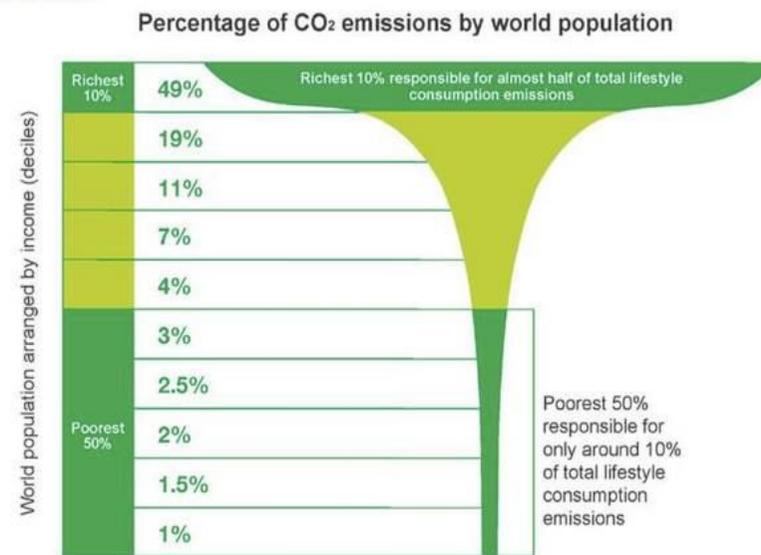
Suivre



"Je suis journaliste de l'environnement, mais je n'écris jamais sur la question de la surpopulation. Voilà pourquoi."

Traduire le Tweet

Figure 1: Global income deciles and associated lifestyle consumption emissions



1 508 Retweets 2 001 J'aime

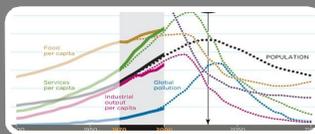


ÊTES VOUS PRÊTS ?

LES MODÈLES

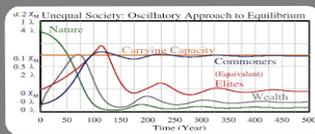


Modèles prospectifs et mathématiques et systémiques



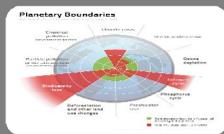
Limits to Growth World 3 MEADOWS

- 12 scénarios différents
- Business As Usual comme scénario central



Modèle HANDY MOTESHAREI et alii

- Trop d'inégalités
- Dépassement des limites de la planète



Planetary Boundaries ROCKSTRÖM et alii

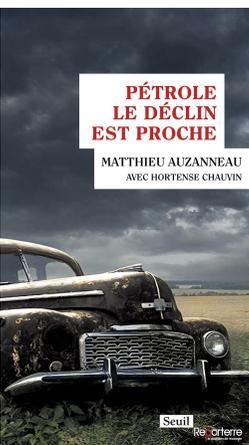
- 9 limites planétaires
- 3 sont franchies 4 non franchies 2 non évaluables



La grande accélération STEFFEN et alii l'activité humaine a modifié notre milieu

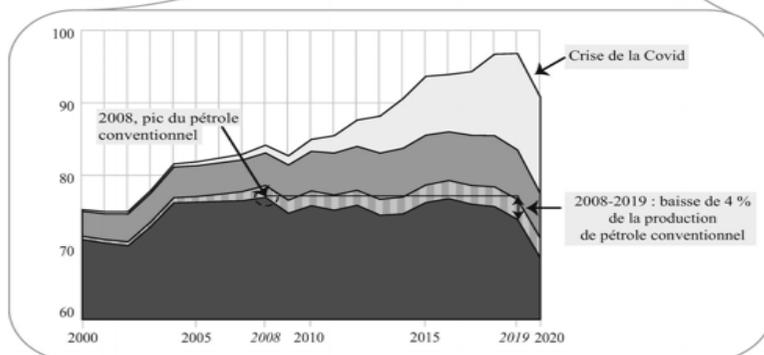
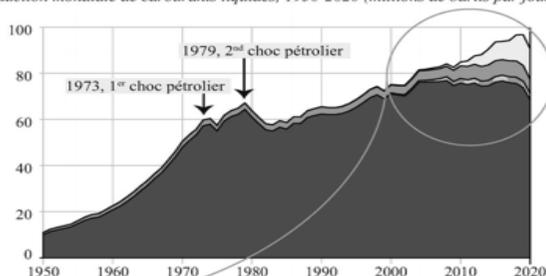
STEFFAN

ÊTES VOUS PRÊTS ?



Pic de production du pétrole conventionnel en 2008, puis essor du pétrole de schiste

Production mondiale de carburants liquides, 1950-2020 (millions de barils par jour; Mb/j)



■ Pétrole « de schiste »
■ Pétroles lourds
■ Agrocarburants
■ Pétrole conventionnel

Source : Rystad Energy, 2020

Chauvin, Auzanneau,
Pétrole le déclin est proche
septembre 2021

Page 43

Un tiers de notre
approvisionnement
provient de puits en
déclins

Rystad énergie



UC

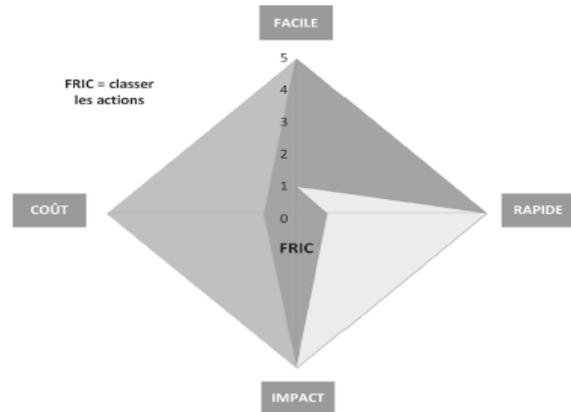
ÊTES VOUS PRÊTS ?

LES MARGES DE MANŒUVRE ?

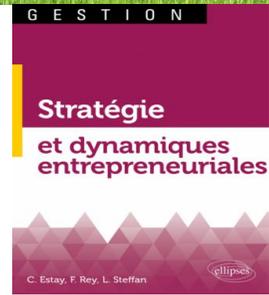
Un contexte concurrentiel : entre effondrement et disruption

19

Figure 1. FRIC L. Steffan



Elle permet de trouver rapidement les mesures qui ont de l'impact, celles qui sont plus faciles, rapides ou qui ont un coût plus modéré. C'est une façon de trouver une hiérarchisation des actions à entreprendre qui est complémentaire de la matrice Eisenhower.



ÊTES VOUS PRÊTS ?

LES MARGES DE MANŒUVRE ?

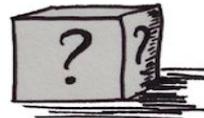
Discernement => Dokimazo des grecs

δοκιμάζω

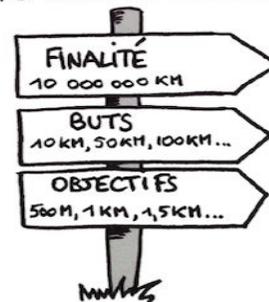
right-tech

2 QUESTIONS À SE POSER AVANT

① POURQUOI CE CHOIX ?
QUEL EST LE PROBLÈME ?



② POUR QUOI CE CHOIX ?
QUE DESIRÉ-JE RÉALISER ?



★ ÉTOILE, VISION

TELS RÉSULTATS,
TELS DÉLAIS

MESURE DE L'AVANCÉE
VERS CHACUN DE MES
BUTS

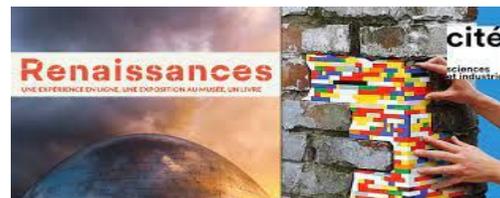
STEFFAN

ÊTES VOUS PRÊTS ?

INNOVATION OU PAS ?



Right-tech et discernement



UC

STEFFAN

ÊTES VOUS PRÊTS ? LA RÉFLEXION EST-ELLE UN PEU BALISÉE ?



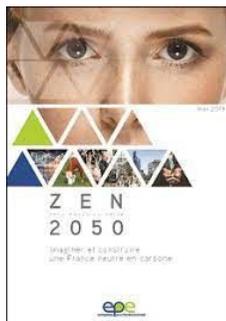
Scénario 2022



SNBC2



4 scénarios



scénario zen



6 scénarios



HCC

Climat, crises:
Le plan de transformation
de l'économie française

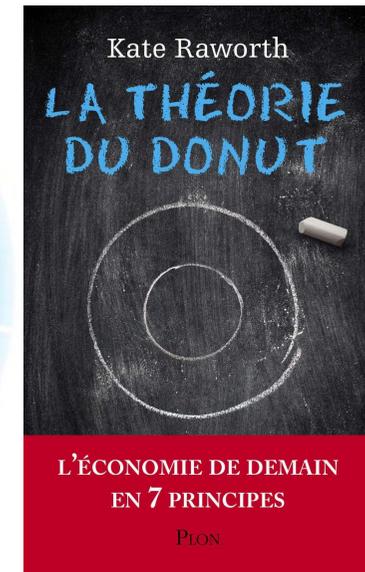
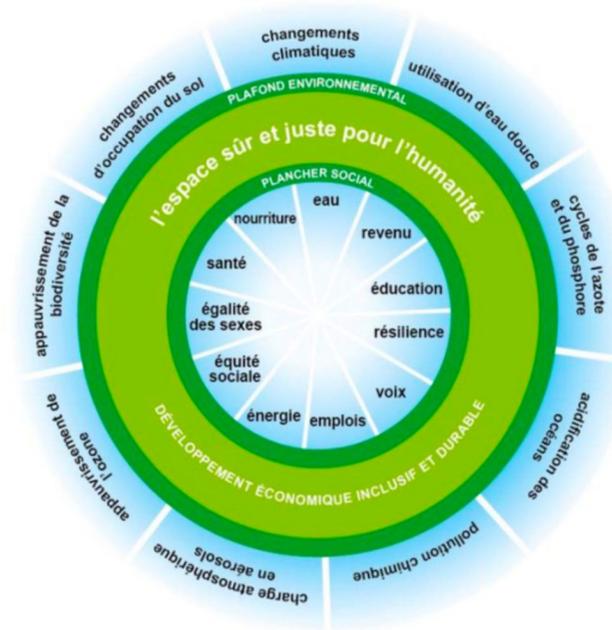


PTEF



STEFFAN

ÊTES VOUS PRÊTS ? LA RÉFLEXION EST-ELLE UN PEU BALISÉE ?



UC

ÊTES VOUS PRÊTS ?

Mon business Modèle et ma proposition de valeur est

Incompatible

Compatible

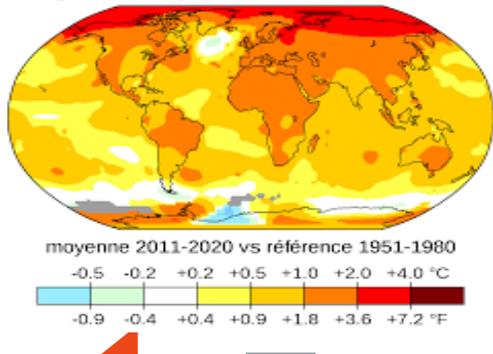


CLIMAT

RESSOURCES

SOCIAL & ECO

Changement de température lors des 50 dernières années



Milliards de barils/an

