SENSIBILISER ET FORMER LES PROFESSIONNELS DE SANTÉ AU SERVICE DE LEURS PRATIQUES

JOURNÉE DU RÉSEAU ÎSÉE

LA SANTÉ ENVIRONNEMENTALE, UNE OPPORTUNITÉ POUR LES PROFESSIONNELS DE SANTÉ

MARDI 8 NOVEMBRE 2022

Écologie et santé environnementale au cœur des pratiques en cabinet

Dr Alice Baras,

Chirurgien-dentiste, Professionnelle et formatrice en Santé durable – ECOPS Conseil

L'INSTITUT PARIS REGION ORS OBSERVATOIRE RÉGIONAL DE SANTÉ

le cnam Conservatoire national des arts et métiers DicenIDF

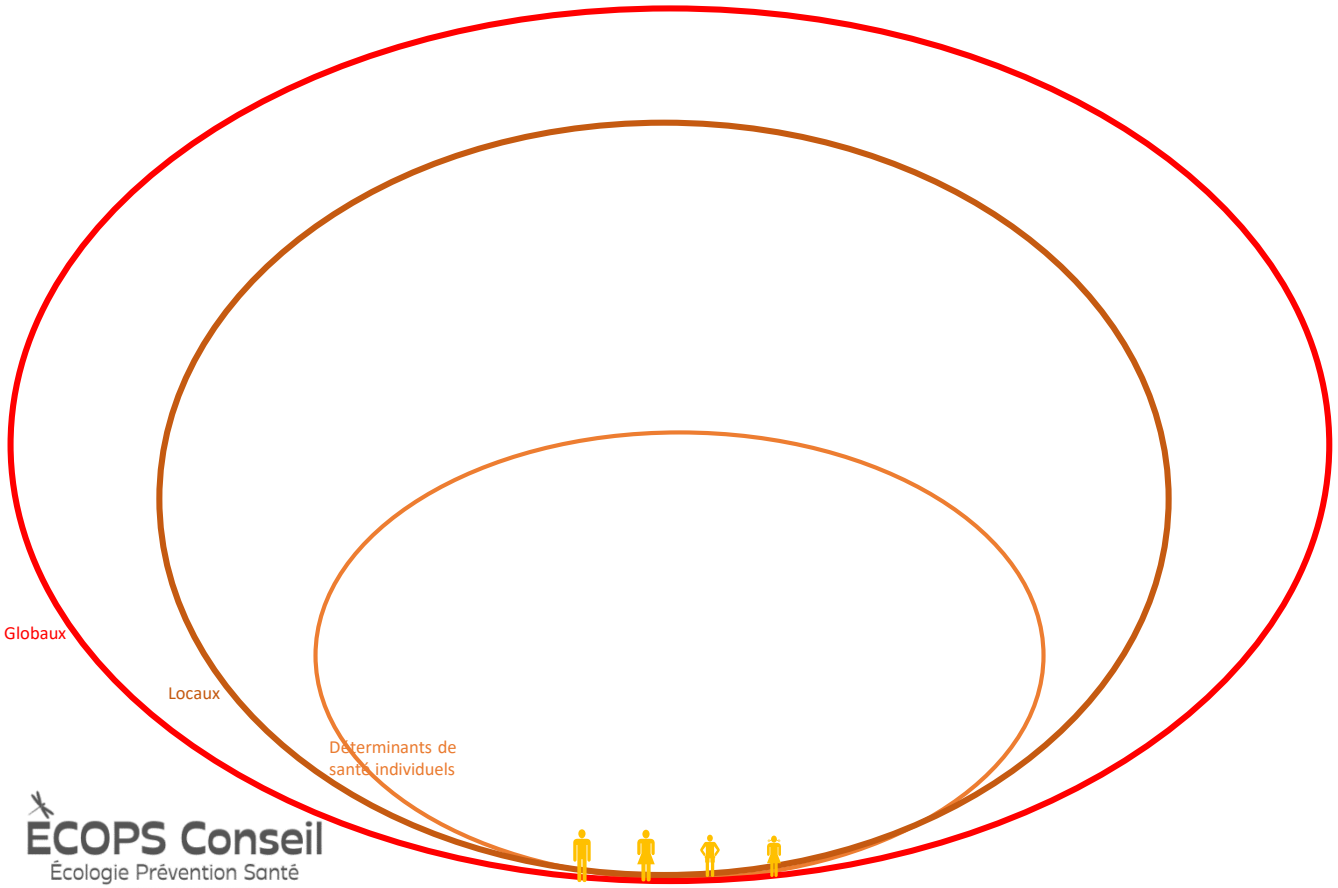
ÎSÉE

ECOPS Conseil Écologie Prévention Santé

La santé environnementale concerne TOUS les acteurs de santé dont … les chirurgiens-dentistes !

- L'environnement dans lequel nous évoluons a un impact MAJEUR sur notre santé
- Local/ global/ privé ou professionnel ➔ Pas de santé dans un environnement dégradé

« l'environnement est la clé d'une meilleure santé » OMS,1999.



La santé environnementale nous offre l'opportunité de

➔ Considérer l'ensemble des différentes pollutions ou conditions de vie ayant un impact sur notre santé

➔ Développer et soutenir les moyens de la promouvoir.

➔ Approche ✚/ centrée sur la prévention & la promotion

Evoluer Modèle curatif vers un modèle préventif

Salutogénèse

Lutter contre… Agir avec !

ECOPS Conseil
Écologie Prévention Santé

La santé environnementale en cabinet dentaire
➔ l'opportunité d'une veille et d'une gestion des risques globale ➔ Santé publique/ Santé travail

- Sobriété chimique

Agents chimiques dangereux avérés, présumés ou suspectés présents dans les produits de santé, d'entretien et désinfection et risques émergents

- ✓ Substances CMR,
- ✓ Perturbateurs endocriniens,
- ✓ Nanomatériaux

- Lutte contre l'Antibiorésistance/ Ecoprescription

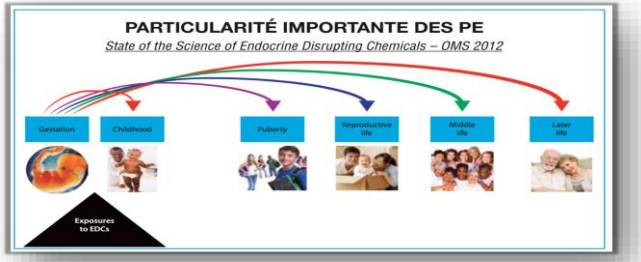
- « Surqualité » - « Moins & mieux »

Qualité et sécurité des soins ne doivent pas être assurées aux dépens de l'environnement

- Qualité de l'air intérieur et mesures collectives & individuelles de prévention adaptées
- Optimisation de la gestion des déchets dangereux dont les déchets d'activité de soins (DAS)

- Conseiller les patients et le public sur les choix opportuns :
  - ✓ Alimentation,
  - ✓ Produits du quotidien dont les cosmétiques & composés controversés

- Veiller aux périodes de vulnérabilité – Principe de précaution
  - ✓ Les 1000 premiers jours
  - ✓ Période préconceptionnelle
  - ✓ Adolescence



Rapport OMS -Perturbateurs endocriniens 2012
Concept de la DOHad

ECOPS Conseil
Écologie Prévention Santé

La santé environnementale en cabinet dentaire
➔ l'opportunité d'une approche interdisciplinaire & de prévention

➔La MIH – Molar Incisor Hypomineralization - Hypominéralisation des molaires incisives

Pathologie décrite pour la 1ère fois en 2001

- Prévalence mondiale : 13 %
- Diagnostic : Tâches opaques irréversibles mol. & inc. définitives (6/7 ans) ➔ Email fragilisé ++++
- Clinique : Importance de la thérapeutique adaptée
- Histologique : Altération des améloblastes durant la phase de maturation de l'émail /

Débute durant la vie intra-utérine

- Etiologie : incertaine

Email : disque dur des expositions environnementales précoces

Maladie systémique/ Hypothèses X

→ hypoxie à la naissance, fièvres, infections ORL petite enfance ? Dioxines et PCB

ECOPS Conseil
Écologie Prévention Santé

La santé environnementale en cabinet dentaire
➔ l'opportunité d'une approche interdisciplinaire & de prévention

➔La MIH – Molar Incisor Hypomineralization - Hypominéralisation des molaires incisives

Etiologie : incertaine

Dioxines (Alaluusua S. et al., 1996) et PCB (Jan J. et al., 2007) –
? liens exposition aux pert. endocriniens - Découverte fortuite

Treatment	Prevalence of affected rats
Control (C)	0%
Genistein Vinclozolin (G/V)	37.5%
Bisphenol A (BPA)	75%

- Jedeon et al., 2013. *Enamel Defects Reflect Perinatal Exposure to Bisphenol A*
- Bui AT et al. 2022. *Use of dental defects associated with low-dose di(2-Ethylhexyl) Phthalate as an early marker of exposure to environmental toxicants*.

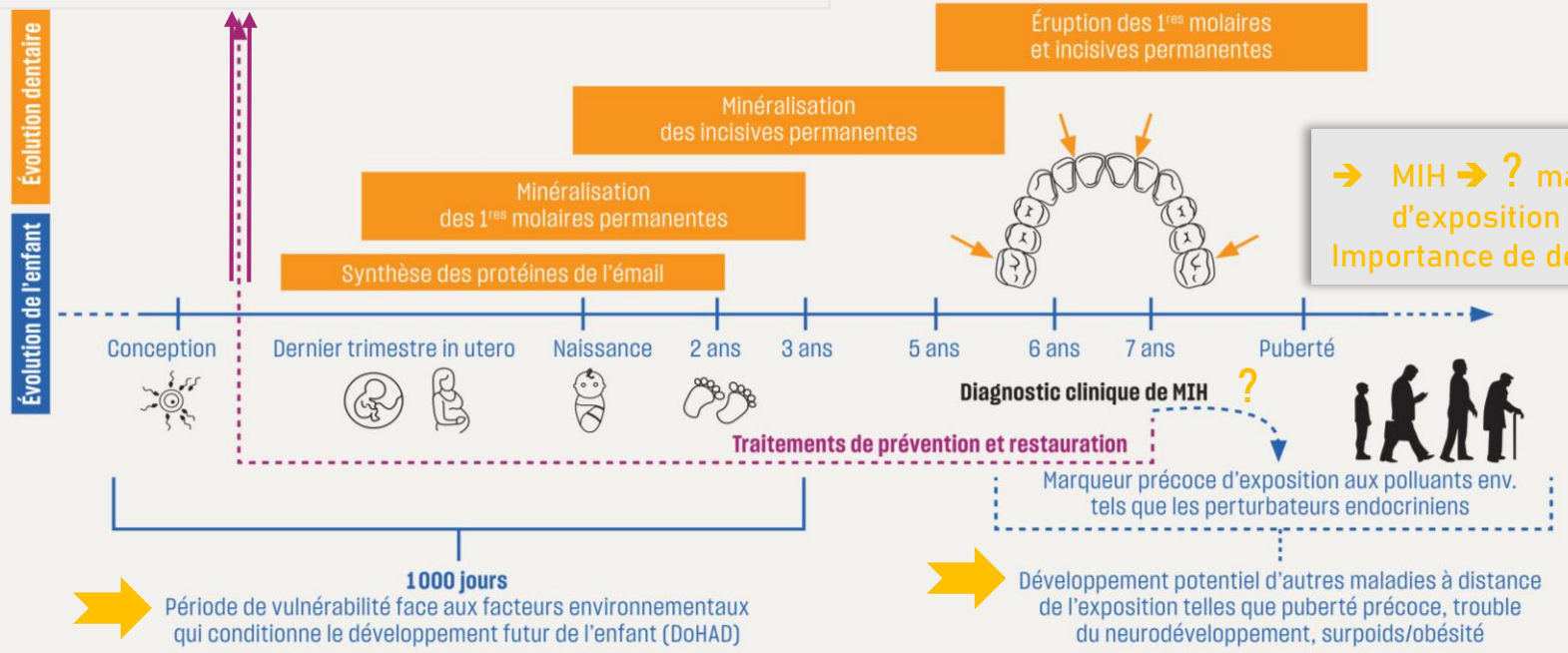
ECOPS Conseil
Écologie Prévention Santé

➔ Impact de la « santé » sur l'environnement

Usage de matériaux potentiellement perturbateurs endocriniens

Expositions précoces ➔ Lésions de l'émail

Email : disque dur des expositions environnementales précoces



➔ MIH ➔ ? marqueur précoce d'exposition aux PE ?
Importance de développer la recherche

4. Fenêtre d'exposition et période de vulnérabilité aux polluants environnementaux et spécificité de l'évolution dentaire durant la période des 1000 jours selon la DOHaD ou origine développementale des maladies. La prise en charge thérapeutique et prophylactique des hypominéralisations peut occasionner l'usage de matériaux dentaires eux-mêmes susceptibles d'être à l'origine de défauts amélaires. Daprès Babajko et al., 2020 ; Slama et al., 2016.

Baras A. L'environnement est sur les dents. ID32. 2022

ECOPS Conseil
Écologie Prévention Santé

La santé environnementale en cabinet dentaire et tous secteurs de santé
➔ l'opportunité de considérer notre impact sur l'environnement

- Une réponse à la problématique double face à laquelle tout acteur de santé se trouve

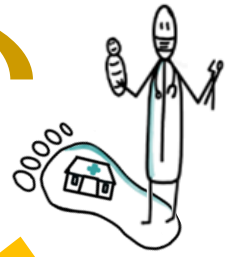
↗ Effets directs / indirects Climat
↗ Maladies transmissibles émergentes

OMS-OIE-FAO-PNUE, 2021.

↗↗ Maladies chroniques

➔ Impact de l'environnement sur la sante
Dégradations environnementales

Secteur santé
➔ Double problématique



➔ Impact de la « santé » sur l'environnement

- Services de santé ≈ 6 à 8% 'empreinte carbone nationale. The Shift Project, 2021.
- 2è émetteur de déchets
- Pollutions chimiques

Favoriser un environnement local/ global favorable = prendre soin de la santé de chacun
Le professionnel de santé ACTEUR de cette approche ✚ en co-bénéfices

➔ Ecoconception des soins & durabilité environnementale - sobriété chimique, énergétique, numérique, mobilité

➔ Prévention & promotion de la santé

➔ Santé communautaire & interdisciplinaire ➔ Développement & soutien des politiques publiques à la hauteur des enjeux

ECOPS Conseil
Écologie Prévention Santé

La santé environnementale ➔ l'opportunité d'intégrer une approche de Santé

- Reconnaître le lien entre ces problématiques & soutenir la Démarche de Santé durable/ Santé planétaire
  ➔ Prendre soin équitablement dans le respect des limites planétaires

Guide du cabinet de santé écoresponsable.. 2021

+

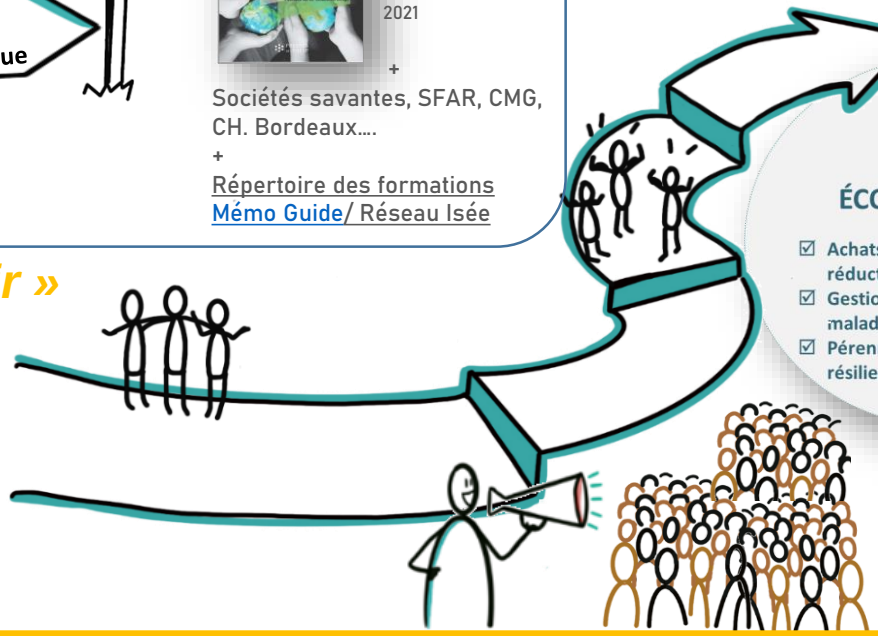
Sociétés savantes, SFAR, CMG, CH. Bordeaux….

+

Répertoire des formations
Mémo Guide/ Réseau Isée

STRATEGIE
Adaptation – Atténuation
ARBITRAGE !?

« Savoir pour pouvoir »



« Co-bénéfices »

Le professionnel de santé Acteur & Ambassadeur de cette approche ✚
de cette transition pour une santé planétaire

ECOPS Conseil
Écologie Prévention Santé

SOUTIEN AUX ALTRUISTES

À toi qui ressens les peines du monde,
Les injustices et non-sens, le sang et la sève en souffrance,
Tu sais les résistances mais tu réfutes l'impuissance.
À toi qui t'engages dans chaque parcelle de ta vie, avec courage et envie,
Et qui choisis l'action plutôt que le déni, le repli ou le profit.

Avec la lucidité d'être parfaitement imparfait,
Avec humilité et discrétion, générosité et passion,
Ta motivation n'est pas dans la reconnaissance,
Toi qui vis le bonheur de l'accompli et du sens.

Il y a ces matins où remonter ses manches semble vain,
Et ces soirs où la fatigue prend le pas sur l'espoir.
Il y a ces autres qui de phrases et de maux abîment l'entrain.

Aujourd'hui ces mots sont là
Pour eux, pour nous, pour toi
Ephémères et fragiles, sans doute inutiles,
Peut-être nécessaires une autre fois.

Au nom de la population silencieuse qui te soutient,
Au nom de celle qui n'a conscience de rien,
Au nom des peuples éloignés, des oubliés, et des enfants pas encore nés,
Au nom de cette diversité vivante, vulnérable étincelante,
que des sommes d'actions bienveillantes sauront apaiser.

À toi qui sèmes en tous lieux des graines de résistance et de résilience,
teintées d'amour et d'espérance,
Ne doute pas de ta nécessité.
Et n'oublie pas de te reposer,
Pour mieux continuer, ne rien lâcher.

Tu es ce qu'il y a de beauté, de grandeur et de fierté dans notre Humanité.

Alicia Pillot

Fiche n° 22 // Repérer les facteurs de vulnérabilité et les facteurs de résilience à l'échelle globale et locale

BARAS A. *Guide du cabinet de santé écoresponsable*. Presses de l'EHESP, 2021.

Ressources

Bibliographie

Lien MIH et perturbateurs endocriniens/ DOHaD/ risques émergents

- Bui AT et al. Use of dental defects associated with low-dose di(2- Ethylhexyl) Phthalate as an early marker of exposure to environmental toxicants. *Environ Health Perspect* 2022; 130 (6): 67003
- Jedeon K et al. Enamel defects reflect perinatal exposure to bisphenol A. *Am J Pathol* 2013; 183 (1): 108-18.
- Baras A. L'environnement est sur les dents. ID. 32. 2022

Autres articles A Baras *Information dentaire* en lien Retour vers le mercure, Les perturbateurs endocriniens au cabinet dentaire

- Charles MA et al. Les origines développementales de la santé (DOHaD) et l'épigénétique. *Questions de santé publique*. 2012. GIS-IReSP : 1-4
- Rapport OMS perturbateurs endocriniens 2012
- Avicenn/ veille nanos : Prévention nanomatériaux – fiche mémo

Limites planétaires

- Stockholm Resilience Center Les limites planétaires
- Groupement intergouvernemental des experts du climat (GIEC) - 6e Rapport, Volets I, II, III. Changement climatique 2021 : la base des sciences physiques / Changement climatique 2022 : impacts, adaptation et vulnérabilité (2022) / Changement climatique 2022 : Atténuation du changement climatique
- Plateforme intergouvernementale scientifique et politique sur la biodiversité et les services écosystémiques (IPBES) Résumé, Rapport mondial sur la biodiversité et les services écosystémiques. 2019.
- Rapport *Lancet Countdown, 2022* - https://doi.org/10.1016/S0140-6736(22)01540-9
- Fuller R. et al. Pollution and health: a progress update. *The Lancet planetary health* 17.05.2022

Pour aller plus loin

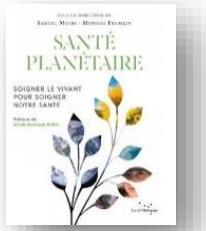
Cerveau et nature. M. Le Van Quyen. Flammarion, 2022.

La fabrique des pandémies. M.M. Robin La découverte, 2021.

L'éco-anxiété. A. Desbiolles. Fayard, 2020.

Et si la santé guidait le monde? E. Laurent. Les liens qui libèrent, 2021.

Guide du cabinet de santé écoresponsable. A. Baras. Les presses de l'EHESP, 2021.
Répertoire des formations S.E. mis à jour. Mémo Guide



Santé planétaire

Myers S., Frumkin H. Rue de l'échiquier, 2022.

ASSOCIATION SANTÉ ENVIRONNEMENT FRANCE
www.asef-asso.fr

https://www.asef-asso.fr/

ALLIANCE SANTÉ PLANÉTAIRE

https://alliancesanteplanetaire.org/

ECOPS Conseil
Écologie Prévention Santé