

# LA SANTÉ ENVIRONNEMENTALE, UNE OPPORTUNITÉ POUR LES PROFESSIONNELS DE SANTÉ



BÉNÉFICES SUR LA QUALITÉ DE VIE AU TRAVAIL ET L'ATTRACTIVITÉ SOIGNANTE

Formation pour les professionnelles enceintes de l'AP-HP Centre

# BÉNÉFICES SUR LA QUALITÉ DE VIE AU TRAVAIL ET L'ATTRACTIVITÉ SOIGNANTE

## Formation pour les professionnelles enceintes de l'AP-HP Centre



- 1 - Accompagner les professionnelles d'AP-HP. Centre avant, pendant et après la grossesse
- 2 – Atelier sensibilisation SE entre pairs ouverte aux professionnelles enceintes GHU AP-HP.Centre
- 3-Bénéfices et perspectives



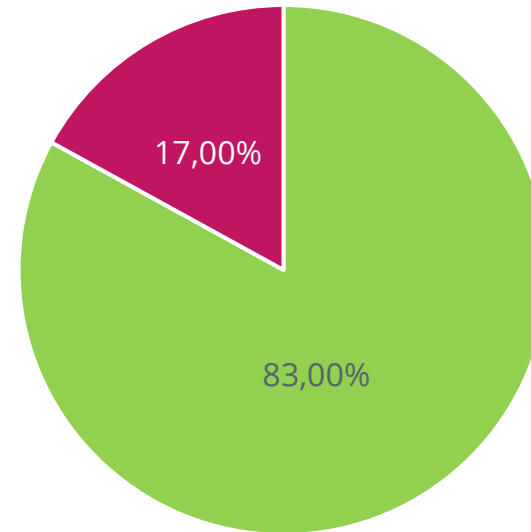
- HEGP
- Corentin Celton
- Broca
- Cochin - Port-Royal
- Hôtel-Dieu
- La Collégiale
- Necker
- Vaugirard

**Dans le cadre du projet « Qualité de Vie au Travail » du GHU AP-HP.Centre - Université Paris Cité, un groupe de travail pluridisciplinaire a été créé pour mieux accompagner les professionnelles enceintes tout au long de leur grossesse au sein de l'hôpital.**

- La grossesse est une aventure qui mérite que l'on prenne le plus grand soin
- Prendre conscience des périodes des évolutions physiques et psychologiques ressenties (1000 premiers jours)
- Conserver un équilibre entre vie privée et vie professionnelle
- Offrir les conditions pour vivre une grossesse à l'hôpital le plus sereinement possible
- Planifier une organisation de travail adaptée et permettre de rester en activité tout en diminuant les conditions de stress



2021 QVT sondage auprès des professionnelles enceintes AP-HP Centre : proposition d'activités spécifiques pour les professionnelles enceintes



■ favorable ■ pas favorable

# 1 - Accompagner les professionnelles d'AP-HP. Centre avant, pendant et après la



- ❑ Renforcer les activités QVT bien être adaptées au sein des Bulles AP-HP Centre et communiquer sur celles-ci
    - Séances Relaxation – sophrologie
    - Cs addictologie
    - Cs Acupuncture
    - Ateliers de sensibilisation santé environnementale
  
  - ❑ Diffusion du flyer et du kit « grossesse » :  
Pas à Pas prendre soin de vous / transmis par l'encadrement
- Tote bag+ guide + gourde en verre



- ❑ Mise en place des salles d'allaitement + Buble Milk (exp Necker)

## 2 Sensibilisation SE entre pairs ouverte aux professionnels enceinte GHU AP-HP.Centre

### Atelier santé environnementale



Atelier de sensibilisation en santé environnementale pour les professionnelles enceintes

Atelier de 10h à 12h15

S'inscrire

Organisateur

[Contacter l'organisateur](#)

Informations pratiques

**Atelier de 10h à 12h15**  
Lieu : Espace QVT,  
Carré Necker, rdc, porte N2

Le GHU AP-HP.Centre – Université de Paris s'inscrit dans une démarche en santé environnementale Eco responsable pour les professionnelles dans le but de réduire l'exposition des femmes enceintes et des jeunes enfants aux polluants intérieurs, de protéger la santé des mères et des nouveau-nés en préservant l'environnement dans lequel ils évolueront.

Des sages-femmes déjà formées par un organisme agréé, s'engagent dans une culture en santé environnementale en sensibilisant les professionnelles de santé enceintes de l'APHP « parents et futurs parents » par des ateliers « pratico-pratiques » à un environnement intérieur plus sain.

Transmettre les bons messages à travers des exemples, des témoignages pour prendre conscience des substances indésirables de notre quotidien : « un polluant de moins, c'est une chance en plus ! ».

Depuis novembre 2021

- Fréquence : tous les 2 mois
- Animés par équipe de sages-femmes de la Maternité de Necker et 1 IDE puéricultrice de l'hôpital Cochin-Port Royal



15 Animatrices formées SE par 2 organismes certifiés d'accompagnement global en santé environnementale à destination des maternités

# Atelier sensibilisation SE formation entre pairs pratico-pratique



- promouvoir la santé des NN et des enfants en aidant leurs parents à créer un environnement intérieur sain.
- Faciliter les changements de comportement et la prise en compte du DD au travers d'actions de prévention en santé
- Identifier les différents polluants intérieurs

### 3- BÉNÉFICES SUR LA QUALITÉ DE VIE AU TRAVAIL ET L'ATTRACTIVITÉ SOIGNANTE

- une équipe motivée, impliquée favorisant la [fidélisation des équipes](#)
- [Donner du sens au travail](#) par ces actions DD et SE
- projet de service Eco maternité fait partie de nos [critères d'attractivité lors des recrutements](#)

➤ **Ouvrir ces ateliers de sensibilisation à tous les professionnels du GHU AP-HP.Centre - Université Paris Cité**

➤ **Ouvrir ces ateliers de sensibilisation aux patientes de la maternité de Necker**

➤ **Poursuivre les formations entre pairs (turn-over équipe)**

Dans le cadre de la prime d'engagement collectif 2022, 87% des professionnels de la maternité de NECKER ont effectué et validé le MOOC « la prévention des risques environnementaux chez la femme enceinte et l'enfant »







*« Un polluant de moins est une chance en plus ... »*



AP-HP. Centre  
Université  
Paris Cité



Hôpital Necker  
Enfants malades  
AP-HP

Bénédicte Laffont, Sage-femme coordinatrice  
Maternité Necker-Enfants malades

ASSISTANCE  
PUBLIQUE  HÔPITAUX  
DE PARIS