

Des jardins d'apaisement pour le personnel hospitalier - De la solidarité à la QVT -

De la solidarité à la QVT

Biodiversanté

Le Secteur de la Santé est directement lié à la santé de la biodiversité :

- 1/ Une biodiversité en bonne santé = une population en meilleure santé
- 2/ Une biodiversité dégradée = cause grandissante des maladies ;
- 3/ Les activités des établissements de santé contribuent à la pression exercée sur la biodiversité ;
- 4/ La nature est bénéfique à chaque étape d'un parcours de soin.

Le jardin = clé d'entrée pour parler biodiversité



Loïs Giraud, CHSF

*« Le jardin, c'est la plus petite parcelle du monde
et puis c'est la totalité du monde.
Le jardin, c'est, depuis le fond de l'Antiquité,
une sorte d'hétérotopie heureuse et universalisante »*

Michel Foucault

In : « Des espaces autres - Conférence au Cercle d'études architecturales, 14 mars 1967
», Architecture, Mouvement, Continuité, n°5, 1984.



Le contact à la nature, facteur déterminant de santé

- Biophilie.
 - bien-être physique, mental, social.

Solidarité. Les jardins d'apaisement.

- Remercier. Améliorer l'environnement de travail. Sensibiliser.
- Différents espaces pour s'isoler, partager, déguster, découvrir.
- Une approche responsable.
- Ouverture sur le territoire avec les partenaires public et privés



QVT.

- Des soignants plus détendus = des soignants dans de meilleures dispositions pour exercer. Preuve scientifique à l'appui (Ulrich, 2018, épuisement professionnel des infirmières ...)
- Des équipes mieux informées sur les enjeux biodiversité et les bienfaits de la nature = des équipes plus engagées, plus impliquées dans les décisions et nouveaux projets.



CRÉER : Aménagement de 4 patios et 1 terrasse.



terrasse



Patio découverte



Patio participatif (à venir)



Patio famille



Patio zen

CRÉER : exemple, le jardin découverte



témoignages

Merci d'intégrer des jardins dans un lieu où il y en a besoin pour le bien être de tous, Vanessa D, HDJ rééducation

Merci de fleurir l'hôpital, ça fait du bien. Laetitia P, pédiatrie .

l'espoir est essentiel à l'hôpital pour la guérison, la nature provoque de la détente et de l'espoir! Lucille D, chirurgie orthopédique



PERENNISER : Faire vivre la dynamique



Inaugurer les jardins avec le personnel et les partenaires



Laisser le personnel profiter



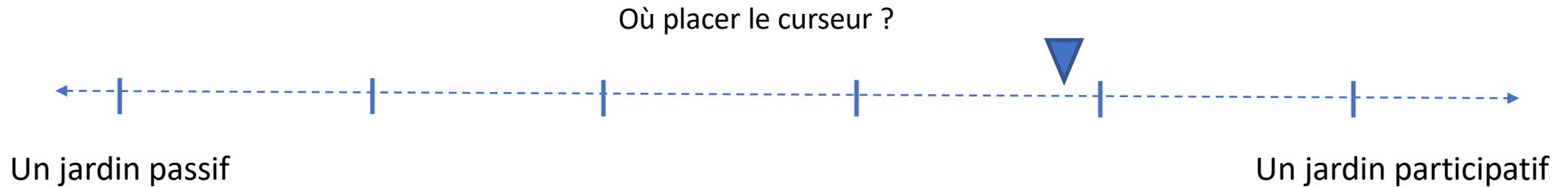
Sensibiliser les équipes à travers des ateliers, des événements.



Communiquer et solliciter le plus grand nombre

Intégrer le personnel dans le projet

Cheminement et perspective



Des freins ?

Moyens humains. Scie Espaces verts indispensables.
Moyens financiers. Création ET pérennité.
Un jardin a besoin d'entretien

Des opportunités !

Un thème naturellement fédérateur
Un ROI inégalable !
Une action visible, positive

Facteurs clés de succès / effets de levier

Volonté de la Direction.
Adapter le projet aux moyens disponibles.
Être à l'écoute des signaux faibles, des équipes. Recueillir les idées > questionnaire.
Intérêt des parties prenantes extérieures (Région, Marques Avenue...)
Entretenir la dynamique par des ateliers.

Bilan - Perspectives

Une démarche évolutive
Intégration de la nature dans les pratiques de soin
Q : Si votre médecin vous prescrit une sortie nature sur ordonnance, quelle est votre réaction ? »
65% Oui ! 34% pourquoi pas 1% non

Des jardins d'apaisement pour le personnel hospitalier

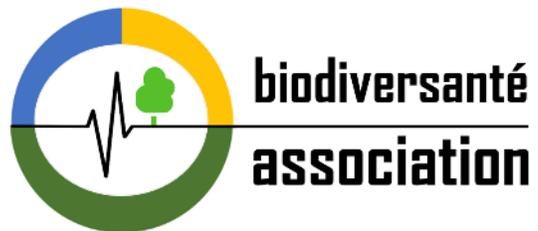
De la solidarité à la QVT

Merci

Jean-François Denize

biodiversante@protonmail.com

Actualité : Trophées « Les Jardins d'Hippocrate »



Lois Giraud

Lois.giraud@chsf.fr

Actualité : Séminaire Chaire philosophie

