



INTRODUCTION À LA SANTÉ ENVIRONNEMENT : VERS UNE COMPRÉHENSION DE CE QUI DÉTERMINE LA SANTÉ

SABINE HOST

CHARGÉE D'ÉTUDE SANTÉ ENVIRONNEMENT, OBSERVATOIRE
RÉGIONAL DE SANTÉ (ORS) ÎLE-DE-FRANCE

Introduction à la santé environnement, vers une compréhension de ce qui détermine la santé



Santé(s) et transition écologique dans les territoires

19 juin 2026

Sabine HOST

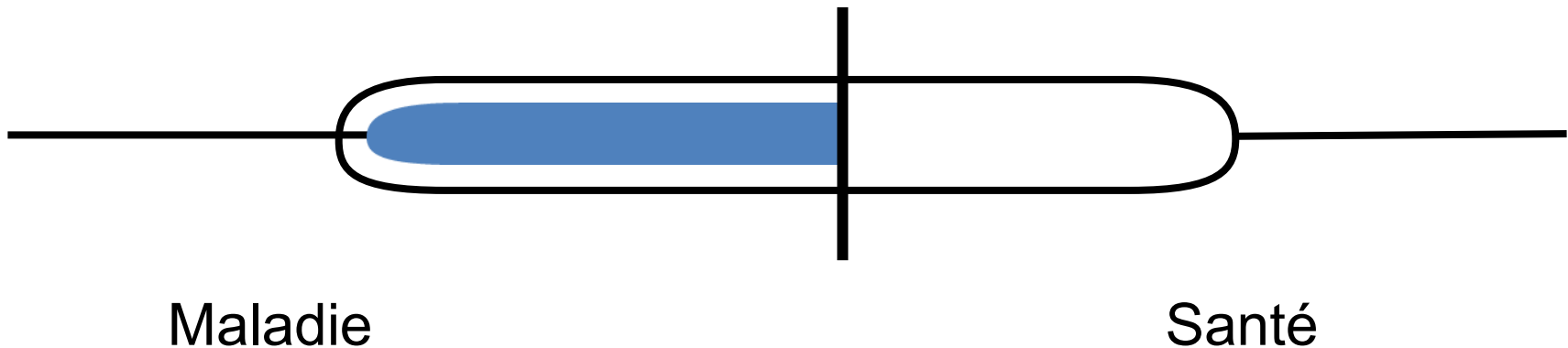
Chargée d'études santé environnement - ORS Île-de-France



- La santé, de quoi parle-t-on ?
- La notion de déterminants de santé
- Environnement et santé : définition, concepts et enjeux
- Focus sur deux facteurs environnementaux
- Le pouvoir d'agir des collectivités

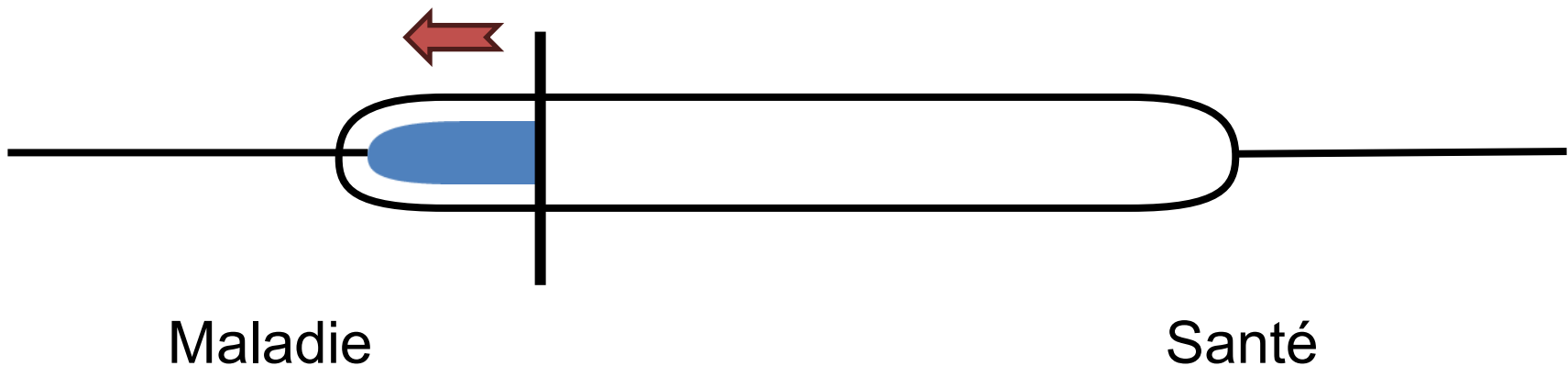
La santé, de quoi parle-t-on ?

- ✓ Santé physique ET psychique
 - ✓ Absence de maladies ou d'infirmités
 - ✓ Etat de COMPLET BIEN-ÊTRE physique, mental et social
-
- Un continuum santé-maladie : l'état de santé et l'état de maladie ne peuvent être dissociés ⇔ une compréhension dynamique de la vie



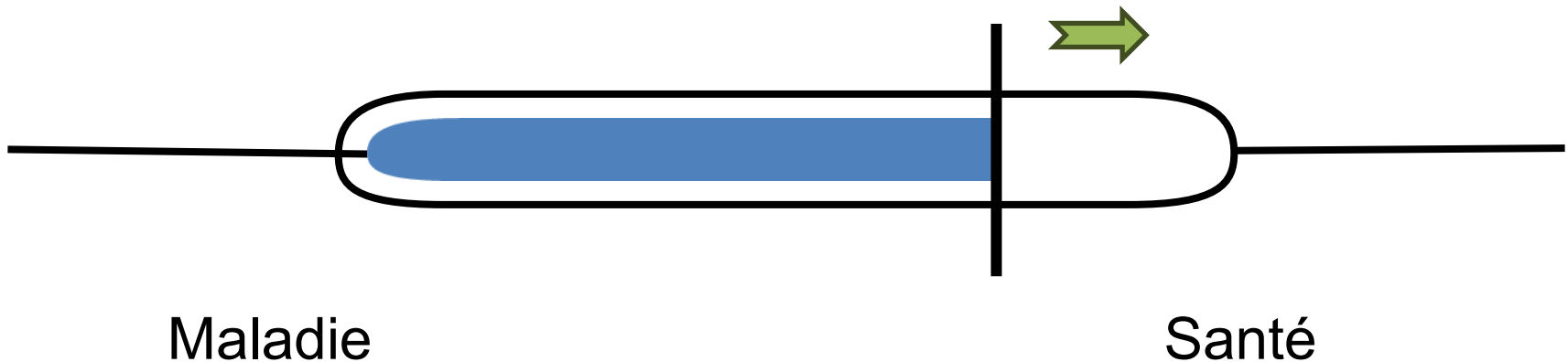
La santé, de quoi parle-t-on ?

- ✓ Santé physique ET psychique
 - ✓ Absence de maladies ou d'infirmités
 - ✓ Etat de COMPLET BIEN-ÊTRE physique, mental et social
-
- Un continuum santé-maladie : l'état de santé et l'état de maladie ne peuvent être dissociés ⇔ une compréhension dynamique de la vie



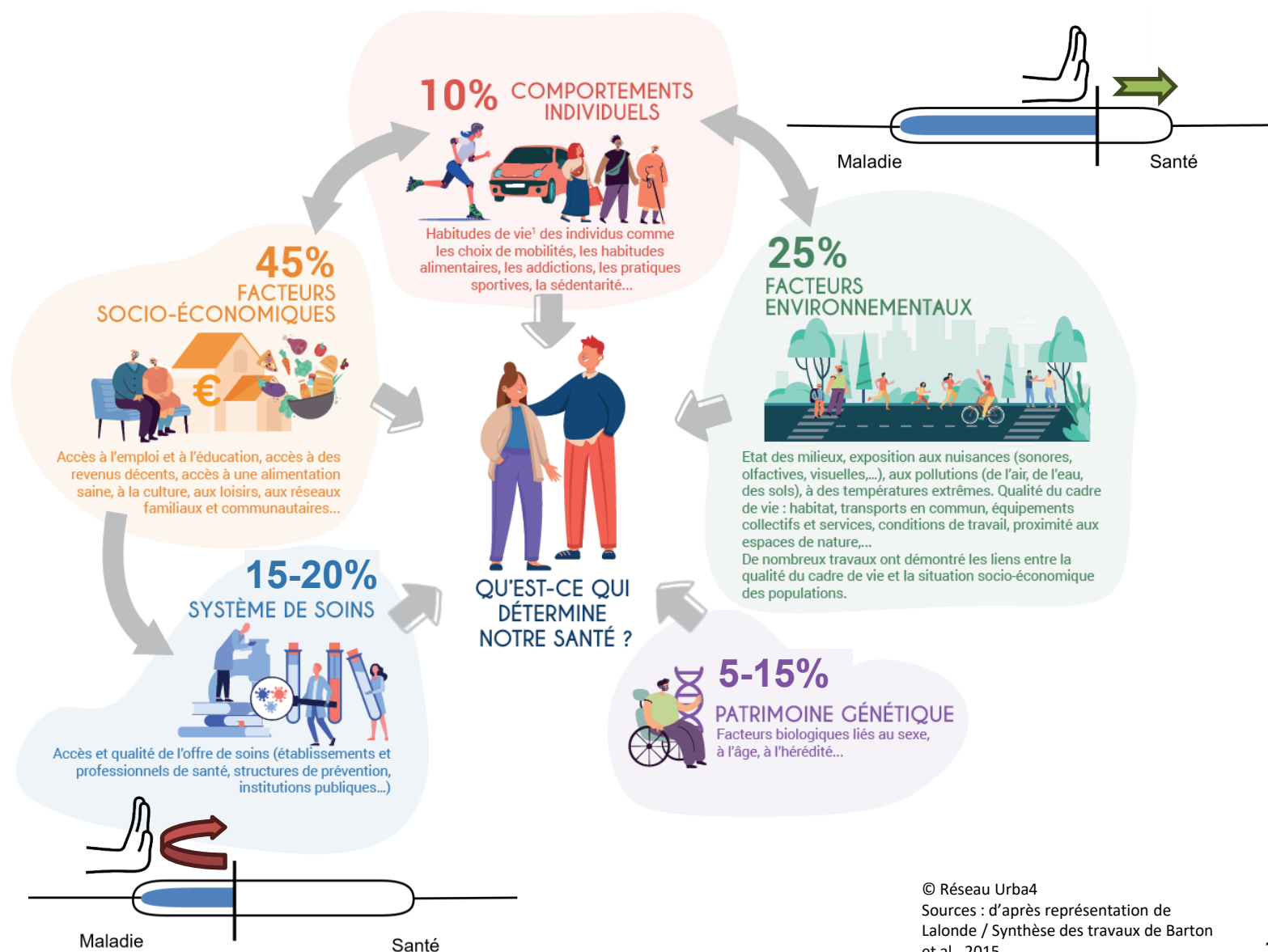
La santé, de quoi parle-t-on ?

- ✓ Santé physique ET psychique
 - ✓ Absence de maladies ou d'infirmités
 - ✓ Etat de COMPLET BIEN-ÊTRE physique, mental et social
-
- Un continuum santé-maladie : l'état de santé et l'état de maladie ne peuvent être dissociés ⇔ une compréhension dynamique de la vie



Qu'est ce qui fait varier le « curseur » ?

La notion de déterminants



Une définition large de l'environnement

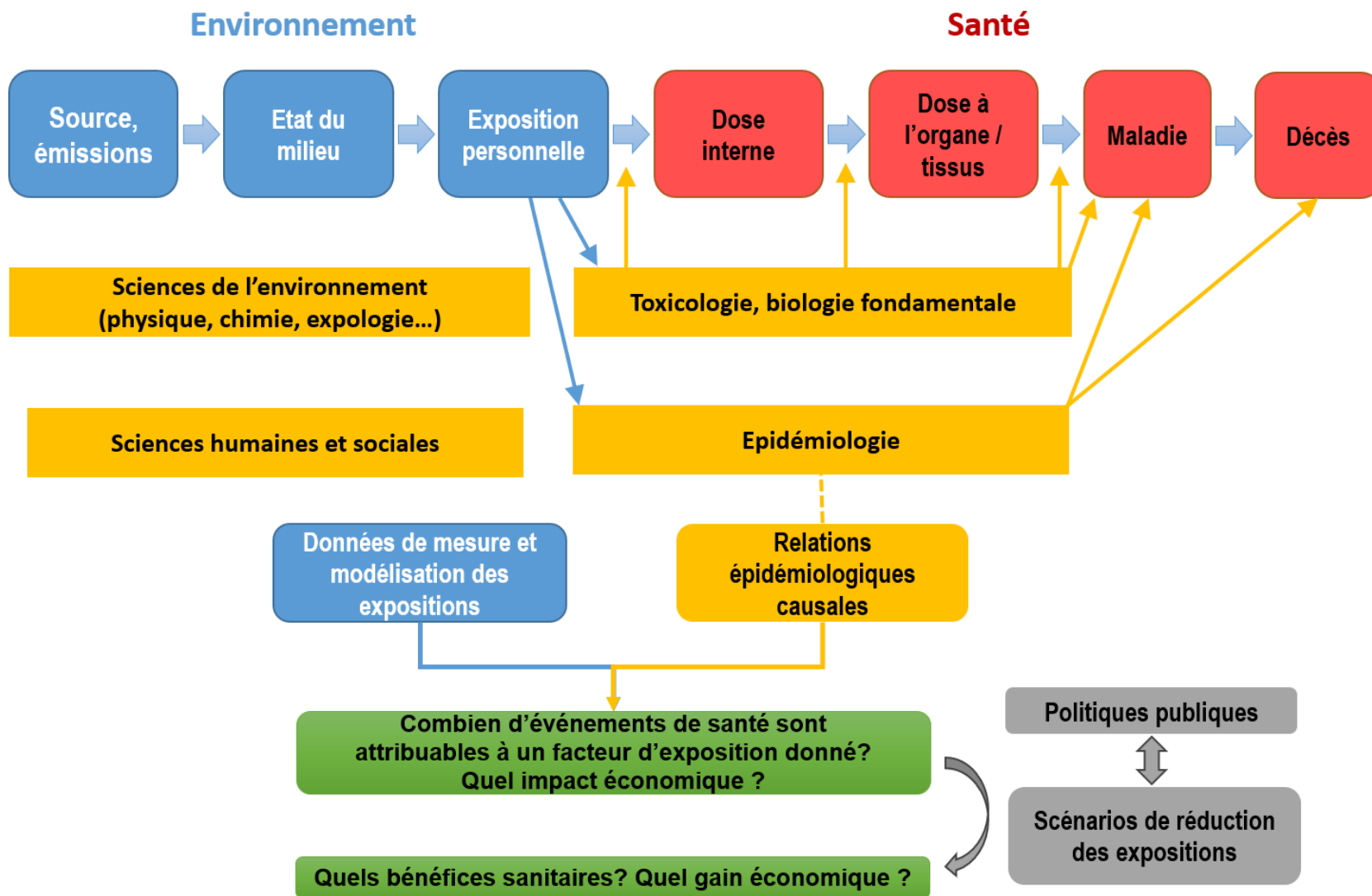
« la **santé environnementale** comprend les aspects de la santé humaine, y compris la qualité de vie, qui sont déterminés par les facteurs physiques, chimique, biologiques, sociaux, psychosociaux et esthétiques de notre environnement » (OMS, 1994)



- Des pathologies pour la plupart non spécifiques, multifactorielles
- Des délais entre exposition(s) et effets souvent longs (induction de pathologies chroniques)
- Des expositions qui se cumulent dans l'espace et dans le temps (tout au long de la vie)
- Des sensibilités individuelles variables et des interactions avec les facteurs sociaux



Environnement et santé : des connaissances au croisement de multiples disciplines



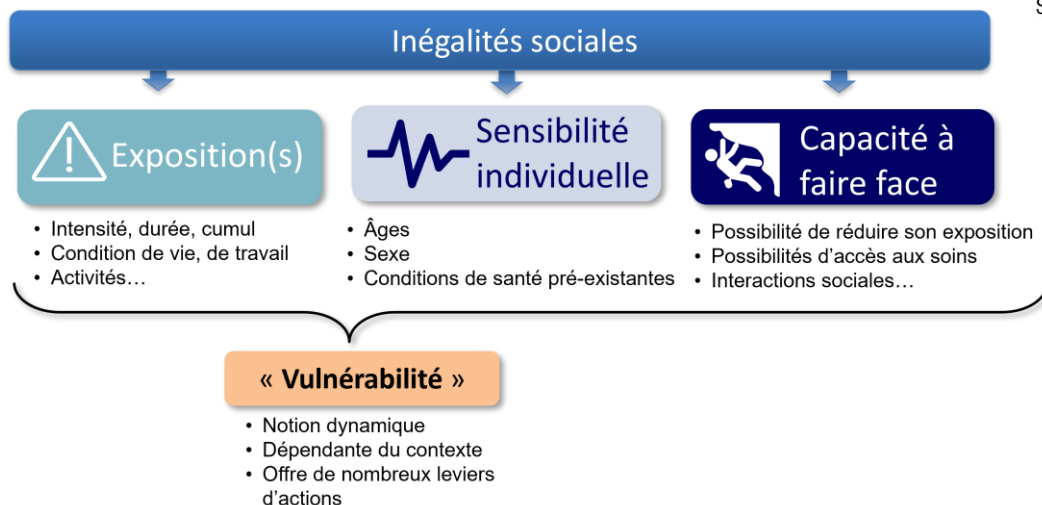
Environnement et santé : des enjeux de santé publique

- Des risques généralement faibles mais des expositions dont on ne peut se soustraire ou difficilement => un fort impact
- À l'origine de pathologies qui peuvent être graves (cancers, maladies cardiorespiratoires, asthme/allergies, maladies neuro-dégénératives...) jusqu'au décès, avec un poids économique important
- Des groupes de population plus sensibles
 - femmes enceintes (cf. exposition in utero)
 - nourrissons et enfants
 - sujets souffrant de pathologies chroniques
 - personnes âgées
 - populations défavorisées...

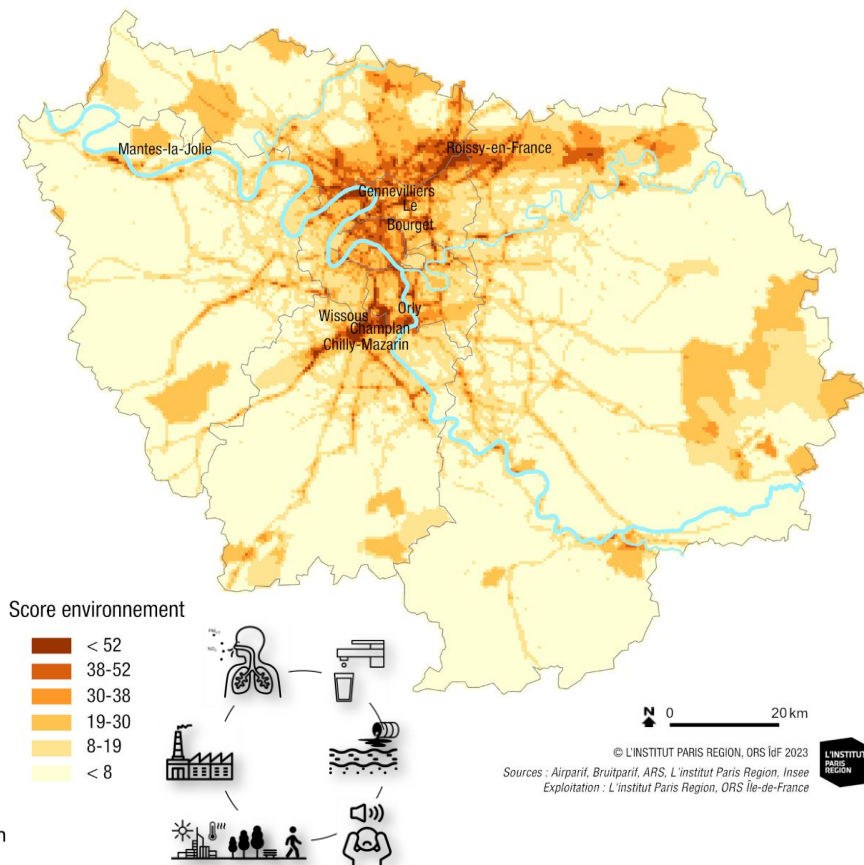


Environnement et santé : des inégalités environnementales

- Les populations ne sont pas égales face aux pollutions, aux nuisances et risques environnementaux
 - Inégalités d'exposition** à des risques, pollutions et nuisances, et **inégalités d'accès à des aménités** environnementales
 - Inégalités liées à la « capacité »** ou au dynamisme des personnes pour répondre et récupérer suite à une agression : résilience



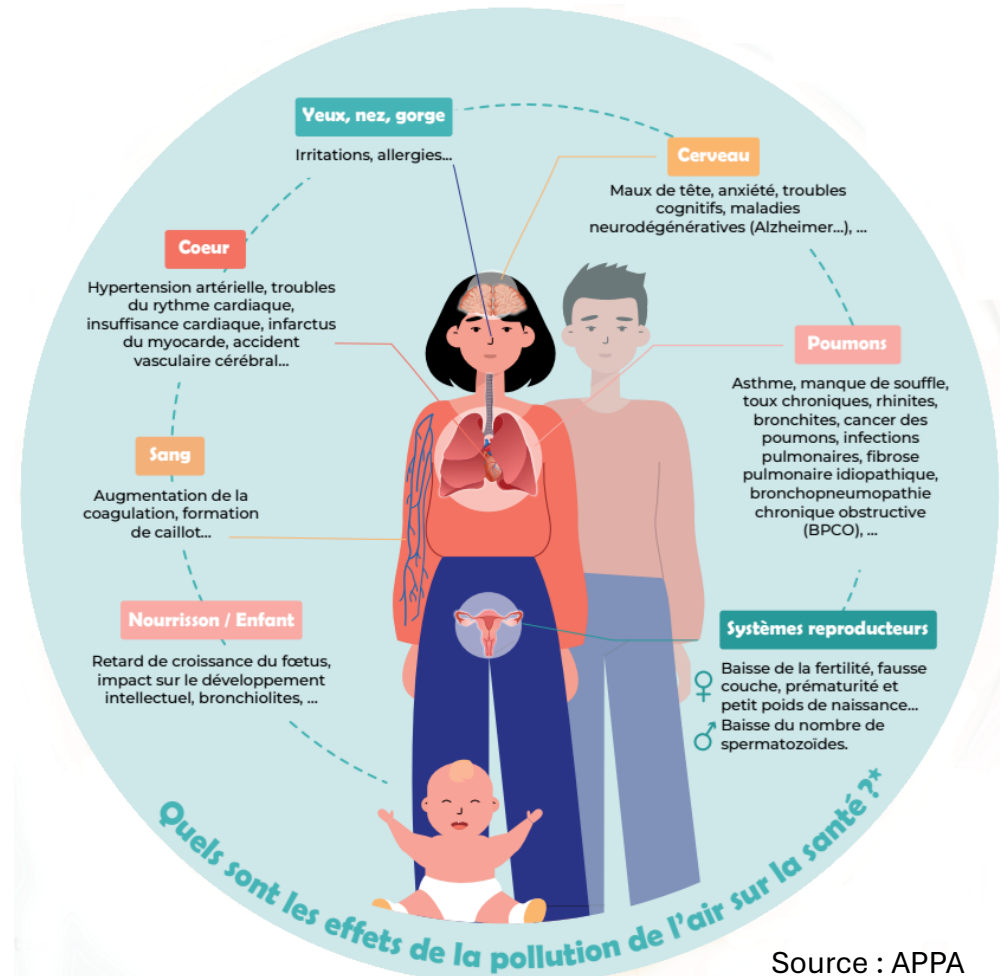
Carte des cumuls d'exposition environnementales en Île-de-France



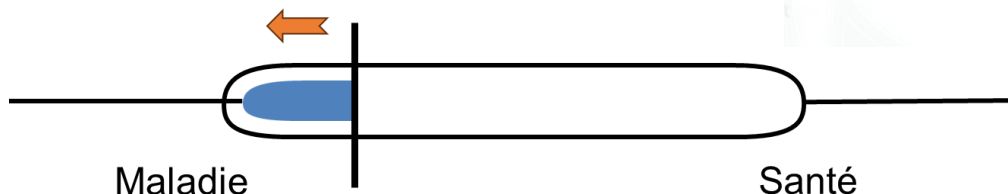
Focus sur deux facteurs environnementaux



- Des effets à court terme
 - Effet déclencheur
 - Aggrave les symptômes de pathologies
- Des effets à long terme du fait d'une exposition chronique (effet prépondérant)
 - Contribue au développement de pathologies chroniques
 - Réduction de l'espérance de vie et augmentation du nombre de décès annuels



Source : APPA

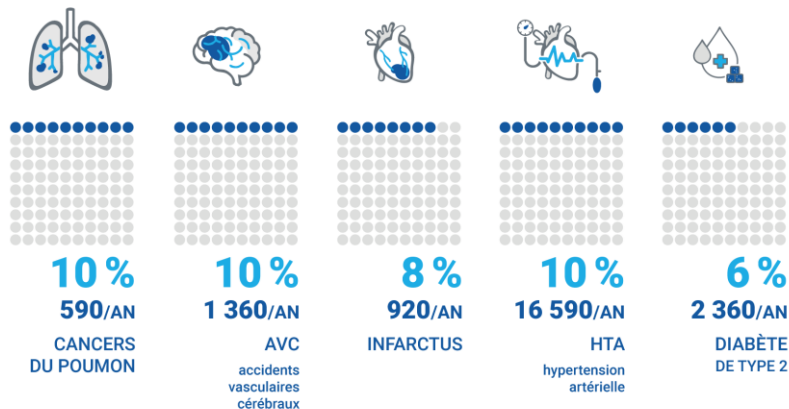
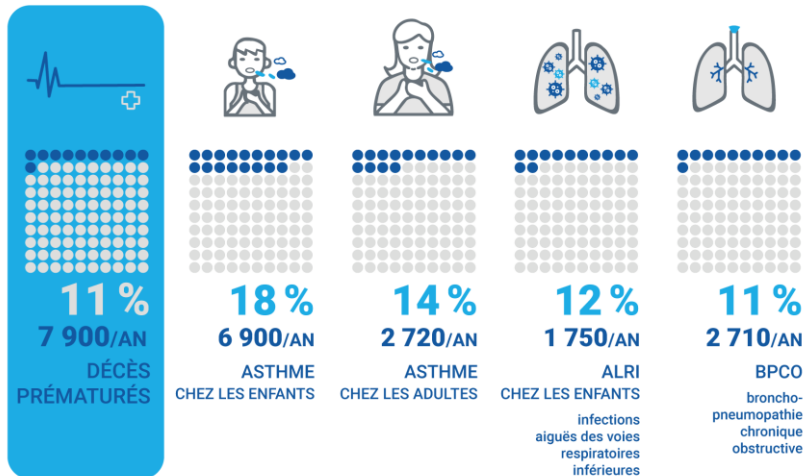


Pollution de l'air et santé : un impact important !

IMPACTS ÉVITABLES DE LA POLLUTION DE L'AIR SUR LA SANTÉ EN ÎLE-DE-FRANCE



Part des décès prématurés ($PM_{2.5}$, NO_2 et O_3) et des pathologies chroniques ($PM_{2.5}$ et NO_2) dont est responsable la pollution de l'air chaque année en Île-de-France, évitable en respectant les seuils recommandés par l'OMS en matière de qualité de l'air sur toute la région. Déclinaison régionale de l'étude nationale de Santé Publique France. Période 2017-2019 - Sources : ORS-IDF, Airparif (2025)



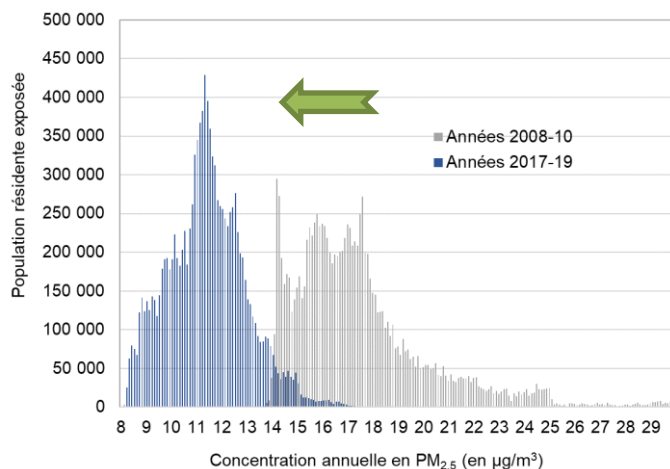
=> 159 € par habitants
et par an uniquement
pour ces 9 pathologies

Et si on agit, on améliore la santé !

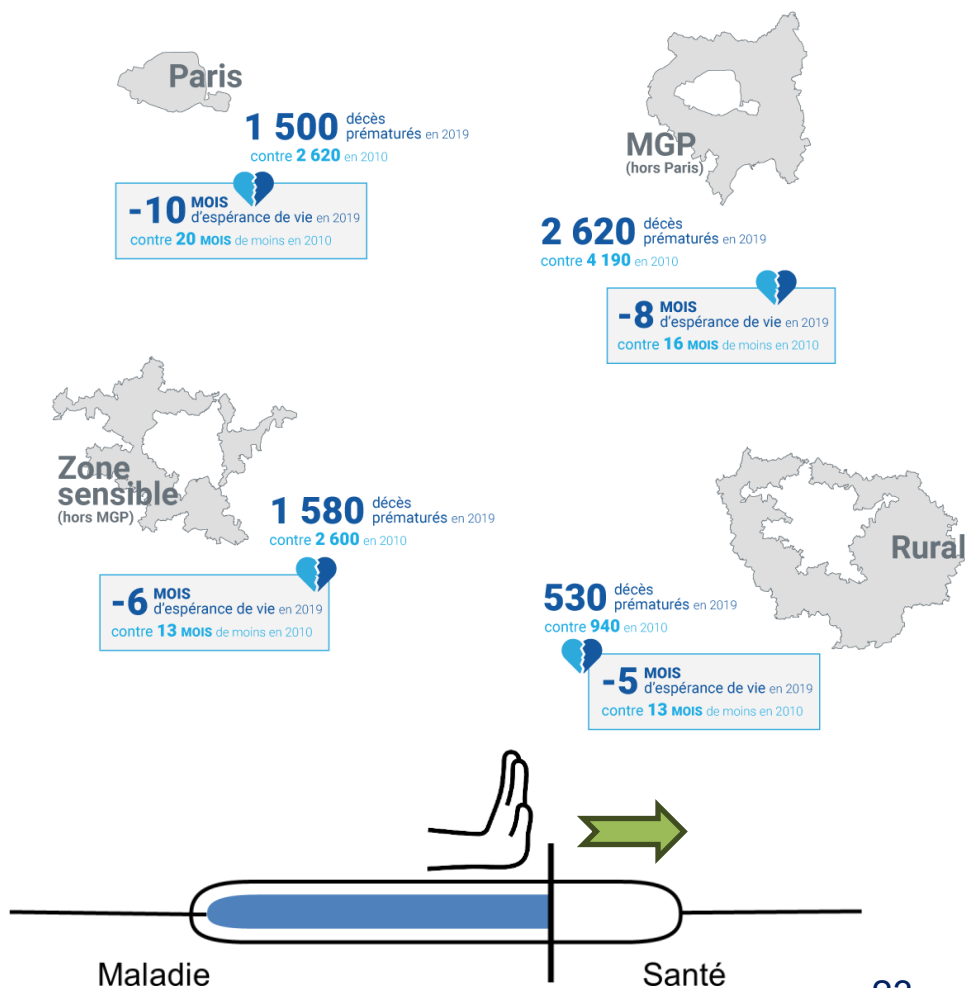
- Un bénéfice substantiel de l'amélioration de la qualité de l'air entre 2008-10 et 2017-19

- ✓ baisse de 40 % de la mortalité annuelle attribuable grâce à la baisse des concentrations en particules fines
- ✓ dans tous les territoires, y compris le rural et particulièrement prononcé à Paris

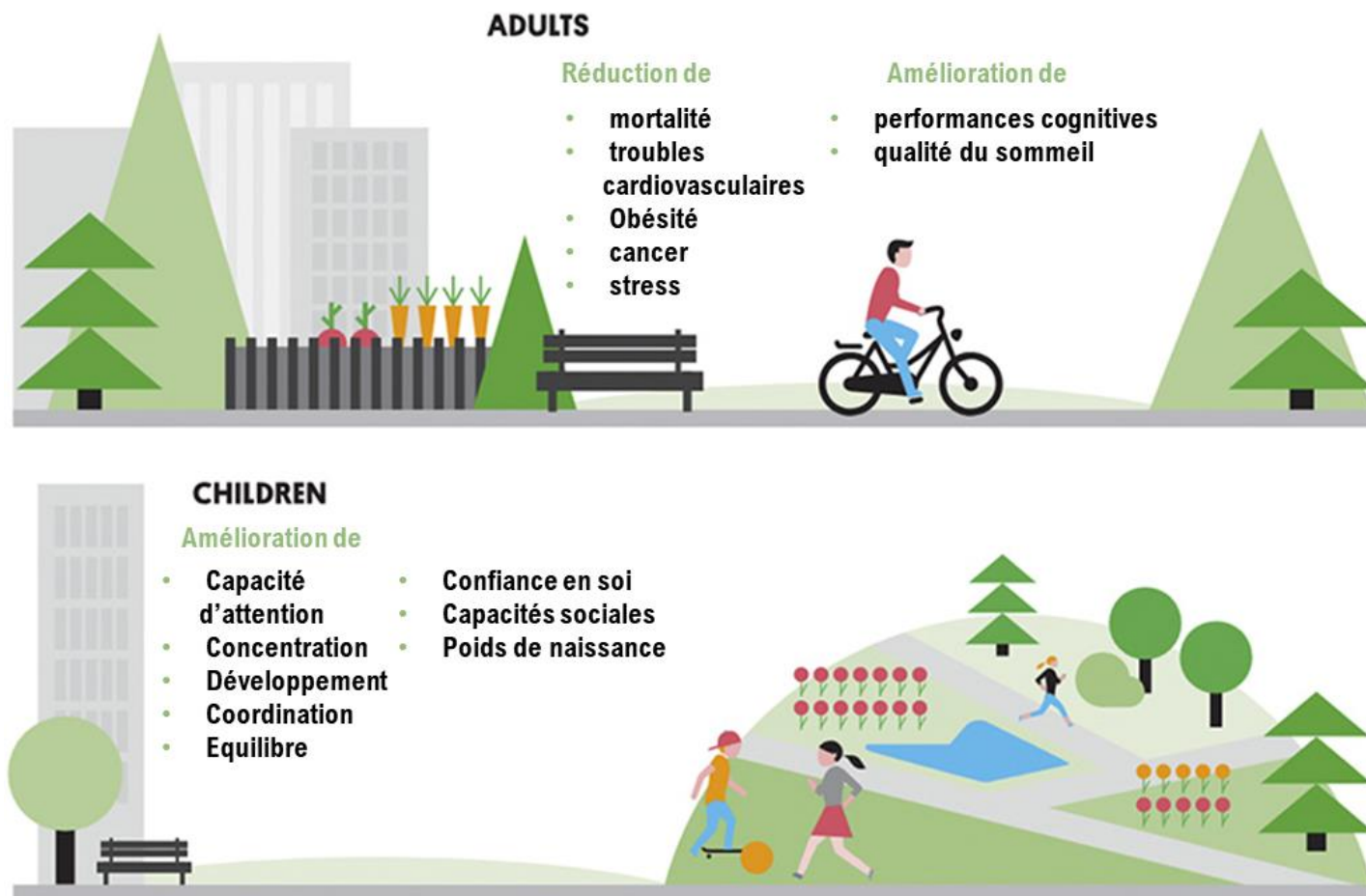
Forte réduction des niveaux d'exposition des franciliens en 10 ans



IMPACTS DE LA POLLUTION DE L'AIR EN ÎLE-DE-FRANCE particules fines PM_{2,5} en 2019 et en 2010



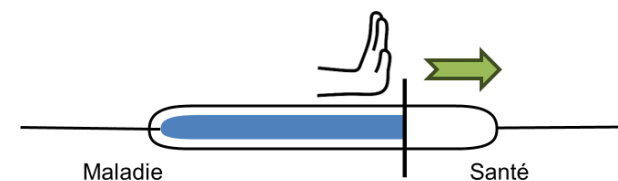
« Espaces verts » et santé : un exemple de facteur positif de l'environnement



• Further studies are needed to confirm these results

Source : ISGlobal

- Vivre à proximité d'un espace vert entraîne de nombreux bénéfices de santé chez l'adulte et l'enfant
- Et notamment, permet de réduire la mortalité



Agir sur les déterminants : le pouvoir des collectivités locales



Parmi ces leviers : focus sur l'urbanisme favorable à la santé

L'UFS, une démarche qui

- Repositionne les choix d'aménagement et d'urbanisme comme facteurs clés du bien-être, de la santé, de l'environnement et du climat
- Engage tous les acteurs des territoires, des secteurs de la santé publique, de l'environnement, de l'aménagement et de l'urbanisme



Transition écologique et santé

DETERMINANTS DE SANTE

Qualité de l'air
extérieur

Qualité des
logements

Activité physique

Accès à la nature

Bruit

Qualité de l'eau
de consommation
et l'alimentation

Chaleur

...

ACTIONS DE LA TRANSITION ECOLOGIQUE

Lutte contre la précarité énergétique

Gestion de l'eau

Préservation de la biodiversité

Réduction des émissions de GES

Efficacité et sobriété énergétique

Développement des transports
collectifs et réduction de la place de
la voiture

Aménagements pour les modes
actifs

Réduction de la consommation
d'énergie

Amélioration de l'habitat

Alimentation durable

Création et préservation d'espace
verts de qualité

...

EFFETS SUR LA SANTE HUMAINE

➔ **Diabète de type 2**

➔ **Maladies
respiratoires**

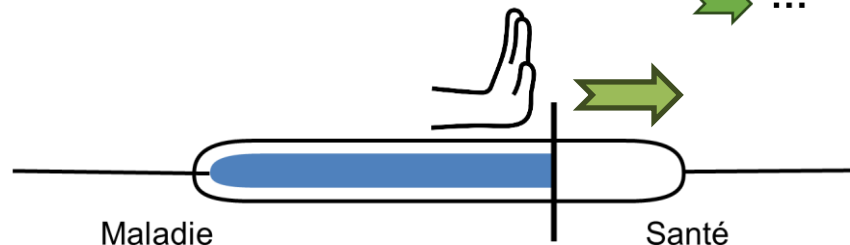
➔ **Maladies cardio-
vasculaires**

➔ **Cancers**

➔ **Santé mentale**

➔ ...

EFFETS POSITIFS



Sources : ORS IdF, inspiré du Guide ISADORA

Merci pour votre attention !