



Santé mentale en Île-de-France : une situation dégradée

AUTEUR

Catherine Embersin-Kyprianou

AFFILIATION

Observatoire régional de santé (ORS) Île-de-France, Institut Paris Region
✉catherine.embersin@institutparisregion.fr

INTRODUCTION

La crise de covid-19 a révélé une forte dégradation de la santé mentale en France. Le trouble dépressif est l'un des troubles les plus courants. En 2021, la prévalence estimée en France était de 12,5% des personnes de 18-85 ans. L'Île-de-France a été particulièrement touchée par le covid-19 et des données sur l'évolution de la santé mentale dans cette région sont nécessaires.

OBJECTIFS

Etudier l'évolution de la santé mentale en Île-de-France, en particulier des déclarations d'épisodes dépressifs caractérisés (EDC), au regard de la situation dans le reste de la France et des inégalités sociales.

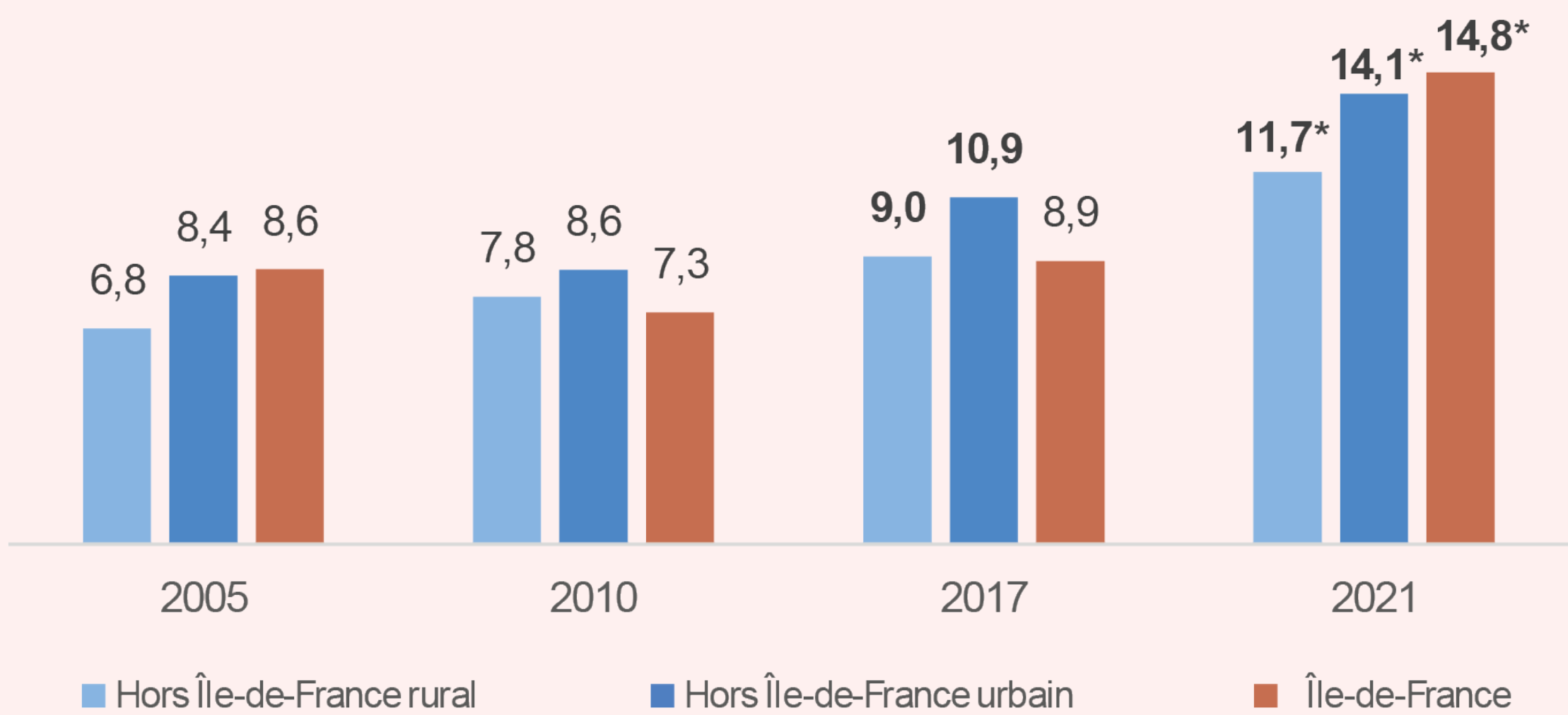
MÉTHODE

- Exploitation régionale des Baromètres 2005, 2010, 2017 et 2021 de Santé publique France, enquêtes nationales auprès d'échantillons représentatifs de la population résidant en France métropolitaine.
- Les épisodes dépressifs caractérisés (EDC) ont été repérés via le questionnaire standardisé *Composite International Diagnostic Interview - Short Form* (CIDI-SF).

RÉSULTATS

- **Dégradation significative de la santé mentale en Île-de-France entre 2017 et 2021**, avec une augmentation de 70% de la prévalence des EDC.
- Prévalence des EDC plus élevée en Île-de-France que dans le reste de la France, en particulier rurale, mais comparable au reste de la France urbaine.
- Quelle que soit l'année, les femmes déclarent davantage d'EDC que les hommes. En 2021, 17,8% d'entre elles contre 11,4% des hommes ont été touchées par un EDC au cours des douze derniers mois.

Fig 1. EDC au cours des 12 derniers mois (en % des 18-75 ans)



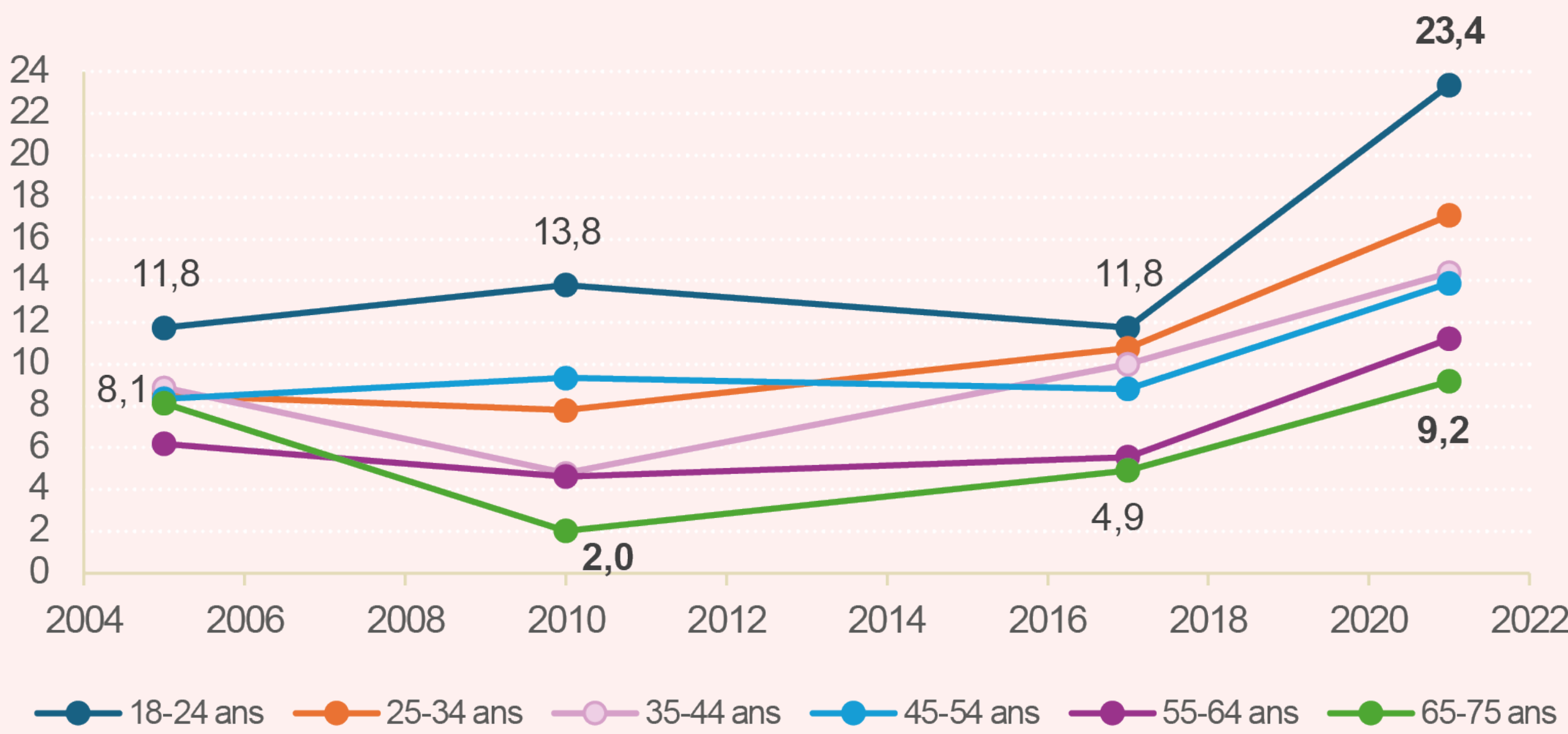
En gras : différence significative avec l'année d'enquête précédente
* : différence significative entre 2005 et 2021
Source : Baromètres santé 2005, 2010, 2017 et 2021 de santé publique France - exploitation ORS Île-de-France



Embersin C, Lakoussan Y. Questions de santé mentale : 16 ans d'évolution à partir des Baromètres santé. Focus santé. Observatoire régional de santé (ORS) Ile-de-France, 2024. (Focus santé)

- Les jeunes particulièrement impactés par cette dégradation, avec une prévalence qui a doublé entre 2017 et 2021 et dont le niveau est le plus élevé parmi toutes les tranches d'âges.

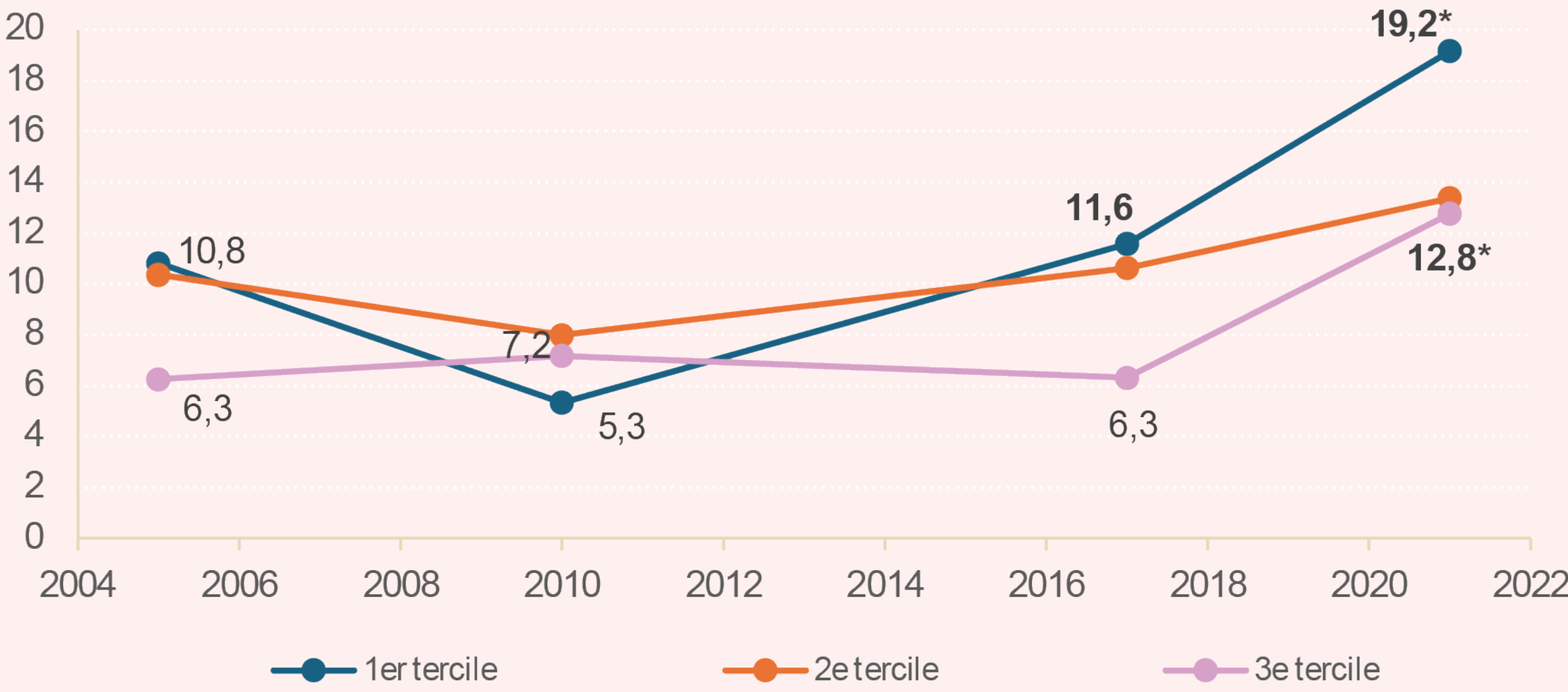
Fig 2. EDC au cours des 12 derniers mois en Île-de-France (en % des 18-75 ans)



En gras : différence significative avec l'année d'enquête précédente
* : différence significative entre 2005 et 2021
Source : Baromètres santé 2005, 2010, 2017 et 2021 de santé publique France - exploitation ORS Île-de-France

- Forte augmentation des EDC dans les différentes catégories de revenus, mais prévalence plus élevée parmi les moins favorisés (1er tercile) et augmentation dès 2010.
- Les femmes, les personnes au chômage et les étudiants également plus touchés par les EDC que les autres catégories.

Fig 3. EDC au cours des 12 derniers mois en Île-de-France selon les revenus du foyer par unité de consommation (en % des 18-75 ans)



En gras : différence significative avec l'année d'enquête précédente
* : différence significative entre 2005 et 2021
Source : Baromètres santé 2005, 2010, 2017 et 2021 de santé publique France - exploitation ORS Île-de-France

CONCLUSION

La crise de covid-19 a été un révélateur, en Île-de-France ou ailleurs, d'un mal-être qui existait déjà à bas bruit et a montré que la France avait une faible culture de la santé mentale, au-delà de la psychiatrie. Les résultats montrent la nécessité de prêter une attention particulière à certains publics plus touchés, les femmes, les jeunes, les étudiants, les personnes sans emploi ou celles aux plus faibles revenus.