

LA LETTRE D'INFORMATION

mars 2020



Covid-19 en Île-de-France : les leçons d'une crise sanitaire inédite

L'ORS vous propose une newsletter spéciale consacrée aux travaux récents sur l'accès aux soins en Île-de-France, le développement de la télémédecine, la place des personnes âgées ou encore l'impact du digital sur la santé des jeunes...et enfin, une mise en perspective historique des relations entre urbanisme et santé.

Alors que l'épidémie gagne du terrain chaque jour en Île-de-France, Isabelle Grémy, directrice, décrypte l'impact de cette crise sur le système régional de santé.

Par ailleurs, vous pouvez [retrouver sur le site de l'ARS](#) un point complet sur l'épidémie en Île-de-France.

Lire l'interview du Dr Isabelle Grémy



Nous vous souhaitons une bonne lecture !
Protégez vous, protégez vos proches, vos amis, vos collègues et les soignants en restant chez vous et en respectant les règles de confinement.

Ludovic Toro & Isabelle Grémy
Président de l'ORS - Directrice de l'ORS



L'accessibilité aux médecins généralistes en Île-de-France

L'un des enjeux majeurs de politique de santé consiste à garantir à la population une égale accessibilité aux soins sur le territoire. La France comme de nombreux pays de l'OCDE et, *a fortiori*, l'Île-de-France sont confrontés à des problèmes de raréfaction et de répartition inégale des professionnels de santé. Les pouvoirs publics tentent de les inciter à exercer dans des zones où l'accès aux soins est considéré comme déficitaire, faisant de l'identification de ces espaces un enjeu majeur. L'ORS Île-de-France, en collaboration avec l'Institut de recherche et de documentation en économie de la santé (Irdes), a étudié différents scénarios d'amélioration de l'accessibilité aux soins, illustrés par des cartes offrant une lecture spatiale des hypothèses.

[Lire l'étude et sa synthèse](#)



Les personnes âgées confrontées à l'isolement

Les mesures actuelles de confinement de la population pour ralentir la progression du Covid-19 interpellent sur la situation d'isolement à laquelle sont confrontées les personnes âgées. En Île-de-France, sur les 2,2 millions de Franciliens de 60 ans et plus, près de 522 000 déclarent des problèmes fonctionnels sévères, dont 170 000 sont identifiés comme dépendants. Bien que les Franciliens âgés se déclarent moins souvent en situation d'incapacité et de dépendance que dans les autres régions, d'importantes disparités départementales existent, notamment entre Paris et la Seine-Saint-Denis, département le plus exposé. Ces inégalités sont plus marquées chez les femmes. Le bulletin de santé de l'ORS Île-de-France fait le point sur la situation francilienne.

[Lire le bulletin de santé](#)

La médecine sans contact avec l'e-santé

En Île-de-France, il existe différents projets phares d'e-santé visant notamment à renforcer la coordination entre les professionnels des institutions de santé, le champ médico-social, les patients et leurs aidants. Plusieurs acteurs institutionnels sont investis, à travers divers dispositifs : le Conseil régional avec le programme « Smart Région Initiative » (2018-2021), dont le très haut débit et l'inclusion numérique font partie des priorités définies ; l'ARS Île-de-France et son projet régional de santé 2018-2022 dans lequel est inscrit la poursuite du déploiement de la télémédecine ; l'AP-HP s'est, pour sa part, dotée d'un plan stratégique télémédecine pour la période 2018-2022.

Le décryptage des pratiques et des enjeux de l'e-santé en Île-de-France est à retrouver dans le focus santé



publié par l'ORS.

[Lire le focus santé](#)



Sommeil des jeunes et écrans ne font pas bon ménage

Pas facile de concilier confinement et occupation des enfants en cette période difficile. Les écrans sont une alternative salvatrice pour divertir aussi bien les adultes que les enfants. Mais il faut garder à l'esprit que les écrans ont des conséquences indésirables sur le sommeil des jeunes. L'ORS Île-de-France a dressé un bilan des connaissances sur les habitudes de sommeil des jeunes en regard de leurs comportements face aux écrans : smartphone, portable, tablette ou ordinateur... Il apparaît que les écrans, dans leur usage intensif, portent une lourde responsabilité dans l'aggravation rapide au cours des dernières années des troubles du sommeil, de la réduction de son temps et de sa qualité. La modération et la régulation restent la règle du jeu.

[Lire l'étude](#)



L'urbanisme et la santé dans l'histoire des métropoles

Les grands établissements de santé ont contribué à façonner la ville, à son développement et souvent aussi, à son plan. Les nécessaires aménagements et les grandes découvertes scientifiques ont renouvelé le lien entre santé et ville, débouchant progressivement sur la notion de santé publique. Si la question a d'abord été celle de l'isolement des malades pour éviter les contagions et les épidémies, peu à peu les soins et les mesures de prévention des maladies (prophylaxie) en sont devenus les moteurs. Progressivement, l'accroissement de la population a alors encouragé un changement d'échelle et fait passer la question du domaine individuel (le malade) à une approche sociale que traduisent les concepts de santé et d'hygiène publique.

[Lire l'article](#)

La Lettre de l'Observatoire régional de santé Île-de-France

Directrice de la publication : Isabelle Grémy

ORS Île-de-France

15, rue Falguière - 75740 Paris cedex 15 - Tél. : 01 77 49 78 60

www.ors-idf.org



Premier observatoire régional de santé (ORS) créé en France en 1974, l'ORS Île-de-France a pour mission d'apporter une aide à la décision dans les domaines sanitaire, social et médico-social. Il réalise des études épidémiologiques sur la santé des Franciliens et ses déterminants. L'ORS met au cœur de son agenda le suivi des inégalités sociales et territoriales de santé en interrogeant les liens entre santé, habitat, environnement et organisation sociale. Il souhaite contribuer à fournir aux acteurs concernés des pistes pour les réduire.

L'ORS Île-de-France, département autonome de L'Institut Paris Region, est financé par l'Agence régionale de santé et le Conseil régional d'Île-de-France.

Cet email a été envoyé à | [S'inscrire](#)

[Se désinscrire](#)