Pour lire cette newsletter dans votre navigateur, cliquez ici.

L'INSTITUT PARIS REGION

ORS OBSERVATOIRE RÉGIONAL DE SANTÉ

LA LETTRE D'INFORMATION

Décembre 2020

Avec 54 100 personnes prises en charge pour le VIH sida, la région Île-de-France concentre 40 % des personnes atteintes.

À l'occasion du 1er décembre, journée mondiale de lutte contre le sida, l'ORS a édité une infographie et rappelé l'importance de la précarité chez les personnes vivant avec le virus. Pour en savoir plus, nous vous invitons à consulter cette publication.

Consulter l'infographie

Cette lettre d'information présente également nos dernières parutions et informations.

Bonne lecture !

Ludovic Toro & Isabelle Grémy
Président de l'ORS - Directrice de l'ORS

PUBLICATION
Quels « travailleurs-clés » lors de la première vague de Covid-19 ?

En Île-de-France, durant le premier confinement, plus de 700 000 travailleurs ont poursuivi leur activité sur leur lieu de travail habituel dont 500 000 plus particulièrement exposés, c'est-à-dire dans des métiers au contact de malades Covid-19 ou occasionnant de nombreux contacts sociaux.
Comment définir un « travailleur-clé » en contexte d'épidémie ? Combien sont-ils ? Où résident-ils ? Quels sont leurs déplacements ?

Lire le Focus

PUBLICATION
Le sommeil des jeunes adultes en Île-de-France

Un bon sommeil, en termes de qualité et de durée est un facteur déterminant de la santé. Le manque de sommeil s'accompagne de déséquilibres physiologique et psychologique aux conséquences délétères pour soi et les autres. Cependant, il est démontré que la durée du sommeil des Français a beaucoup diminué et particulièrement chez les jeunes.
Cette étude, issue de l'analyse des données franciliennes du Baromètre de Santé publique France 2017, décrit les caractéristiques du sommeil et les évolutions depuis 2010, ainsi que les facteurs associés aux troubles du sommeil. Les résultats montrent notamment que les problèmes de sommeil ont augmenté entre 2010 et 2017, surtout chez les femmes et que 13,4 % des Franciliens connaissent des insomnies chroniques.

Lire le Focus

PUBLICATION

Effets des écrans sur le sommeil des adolescents

Les adolescents ont un besoin accru de sommeil car il participe à l'équilibre psychosocial et à la consolidation de la mémoire.
Les résultats de cette étude, issue de l'analyse des données du Réseau Morphée et publiée à l'occasion du Congrès du Sommeil® 2020, montrent cependant que plus d'un adolescent sur deux présente au moins un trouble du sommeil. 17,8% sont insomniaques, 40% sont en restriction de sommeil.
Elle s'intéresse à l'impact des écrans sur le sommeil selon leurs usages chez les collégiens et lycéens d'Île-de-France. En effet 62 % d'entre eux ont des activités sur écran avant le coucher ce qui est associé à un plus grand risque de restriction de sommeil et de tous les troubles du sommeil (insomnie, privation de sommeil, sommeil non-reposant etc.).

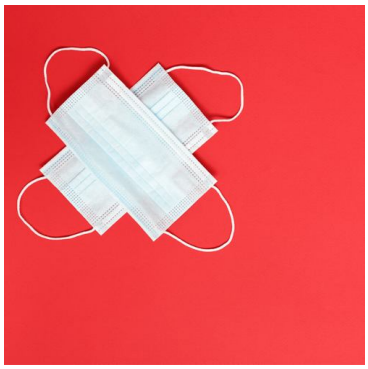
Lire le Focus

PUBLICATION

La consommation d'alcool en Île-de-France

La consommation d'alcool est la deuxième cause de mortalité évitable en France derrière le tabac. 41 000 décès lui sont imputables et elle est également source de nombreuses pathologies et dommages.
Cette étude, réalisée à partir des données du Baromètre de Santé publique France 2017, estime les prévalences des différents niveaux de consommation d'alcool (quotidien, hebdomadaire, ivresses, alcoolisations ponctuelles importantes) ainsi que les liens avec les inégalités sociales. De plus, elle s'intéresse à l'usage d'alcool chez les femmes durant la grossesse ainsi qu'à l'influence potentielle de la consommation d'alcool dans l'entourage des enfants et adolescents à l'âge adulte.
L'ensemble des résultats franciliens sont comparés aux chiffres du reste de la France métropolitaine.
Les résultats montrent que les consommations quotidienne et hebdomadaire diminuent alors que la prévalence des alcoolisations ponctuelles importantes augmente entre 2005 et 2017 chez les plus favorisés.

Lire le Focus



INFOGRAPHIE
Point Hebdo Covid-19

Chaque semaine depuis mars, une infographie, réalisée à partir des données de Santé publique France présente une sélection d'indicateurs sur l'épidémie dans la région chaque jeudi : dépistage, hospitalisation, réanimation, décès.
A cela s'ajoute la mise à jour quotidienne des données disponibles par département à consulter sur la page d'accueil du site.

Consulter

RÉSEAU ÎSÉE
Biodiversité et santé : Quelles perspectives en Île-de-France ?

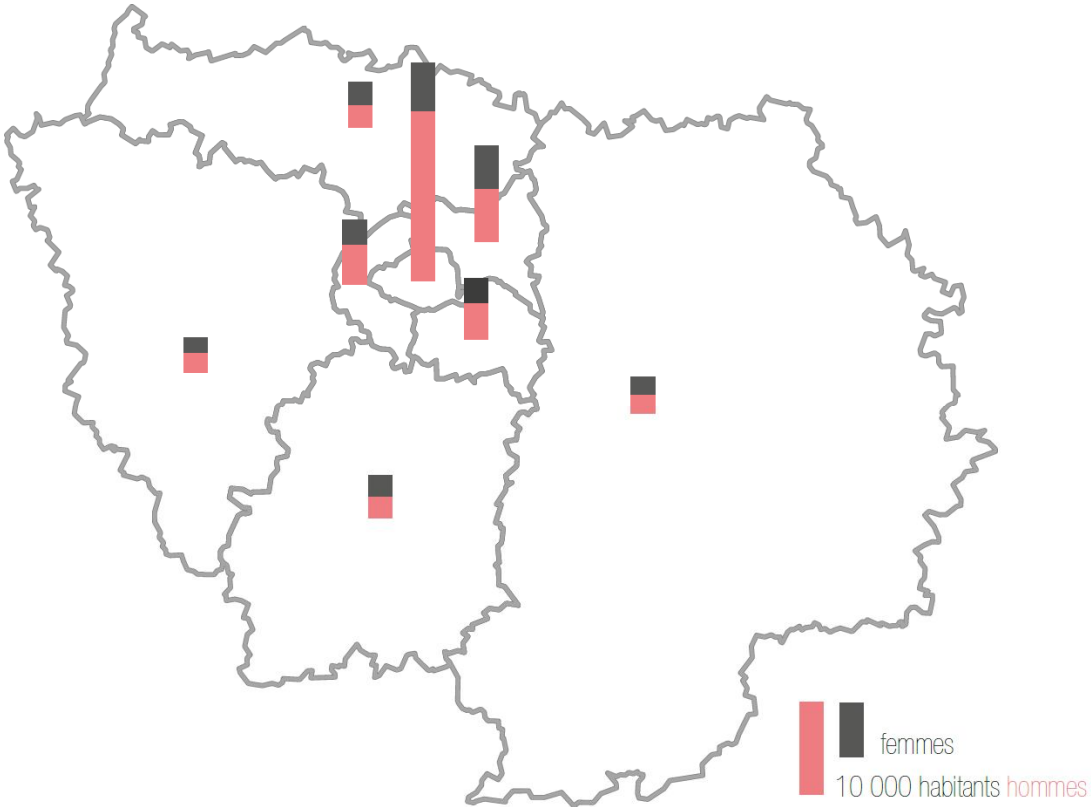
Organisé en partenariat avec l'Agence régionale de la biodiversité (ARB), la deuxième édition des journées du réseau Îsée a rassemblé plus de 150 personnes .
La crise de la Covid-19, à la fois sanitaire, économique, sociale et écologique, interroge les interelations entre les champs de la santé et de l'environnement.
La richesse et diversité des interventions a permis de mettre en perspective les liens entre la biodiversité et la santé à l'échelle du territoire.

Pour retrouver les interventions et les replays...

Replay

CARTOGRAPHIE
Hommes et femmes pris en charge pour vih sida selon les départements

Selon les données de l'Assurance maladie, Paris concentre 36% des Franciliens pris en charge pour VIH, soit le plus grand nombre. Une forte proportion d'hommes à Paris (78%) tandis que dans les autres départements la répartition homme-femme est comparable comme l'illustre cette carte. La Seine-et-Marne et les Yvelines ne représentent respectivement que 6 % des patients pris en charge.



AGENDA

Débats-conf'ÎSEE #4
Pollution sonore : retours d'expérience du confinement?

Organisé en partenariat avec le Centre d'information sur le Bruit (CidB), Bruitparif et le conseil départemental du Val-de-Marne, le webinaire reviendra sur les modifications de l'environnement sonore pendant le confinement et le déconfinement au regard de la situation antérieure.

vendredi 11 décembre 2020 | 14h-15h30

S'inscrire

En raison de la situation sanitaire, des réunions, événements et formations peuvent être reportés mais des événements sont proposés en webinaire ou des réunions organisées en visioconférence.

Nous vous invitons à suivre notre actualité sur notre site internet, nos réseaux sociaux et notre newsletter.

crédits images : Pexels de Pixabay/Spry-Flick'r / Jana Vejražková de Pixabay / Free-Photos de Pixabay

La Lettre de l'Observatoire régional de santé Île-de-France
Directrice de la publication : Isabelle Grémy

ORS Île-de-France
15, rue Falguière - 75740 Paris cedex 15 - Tél. : 01 77 49 78 60
www.ors-idf.org

Premier observatoire régional de santé (ORS) créé en France en 1974, l'ORS Île-de-France a pour mission d'apporter une aide à la décision dans les domaines sanitaire, social et médico-social. Il réalise des études épidémiologiques sur la santé des Franciliens et ses déterminants.
L'ORS met au cœur de son agenda le suivi des inégalités sociales et territoriales de santé en interrogeant les liens entre santé, habitat, environnement et organisation sociale. Il souhaite contribuer à fournir aux acteurs concernés des pistes pour les réduire.
L'ORS Île-de-France, département autonome de L'Institut Paris Region, est financé par l'Agence régionale de santé et le Conseil régional d'Île-de-France.

Cet email a été envoyé à christine.canet@institutparisregion.fr | S'inscrire

Se désinscrire