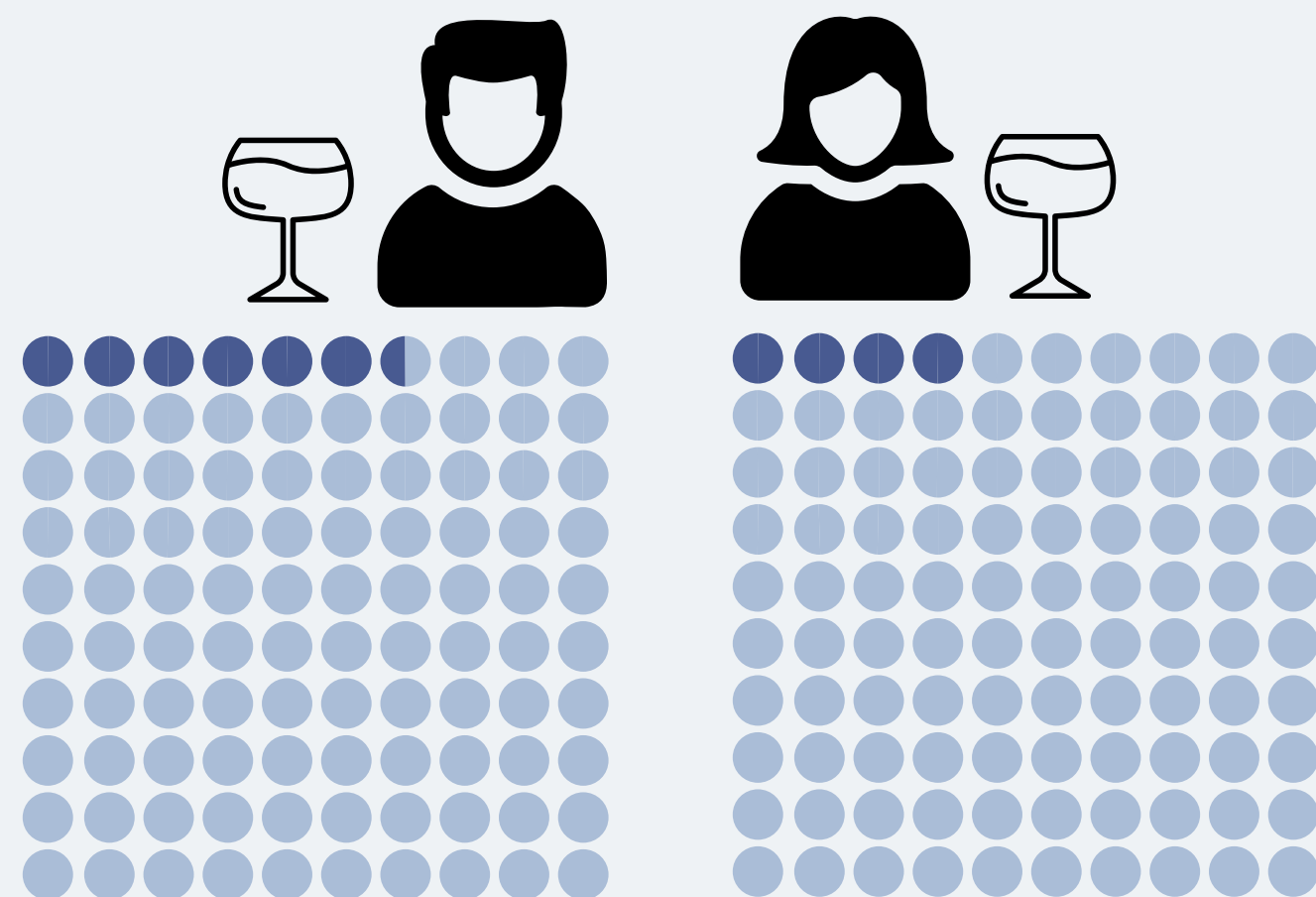


# Dry January, où en est la consommation d'alcool en Île-de-France chez les adultes ?

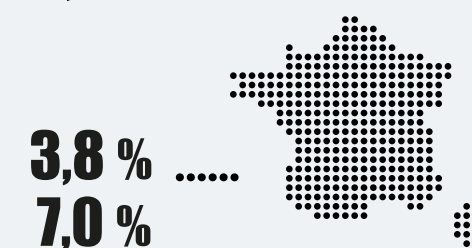
Une consommation d'alcool moindre dans la région par rapport à la France

## CONSOMMATION QUOTIDIENNE

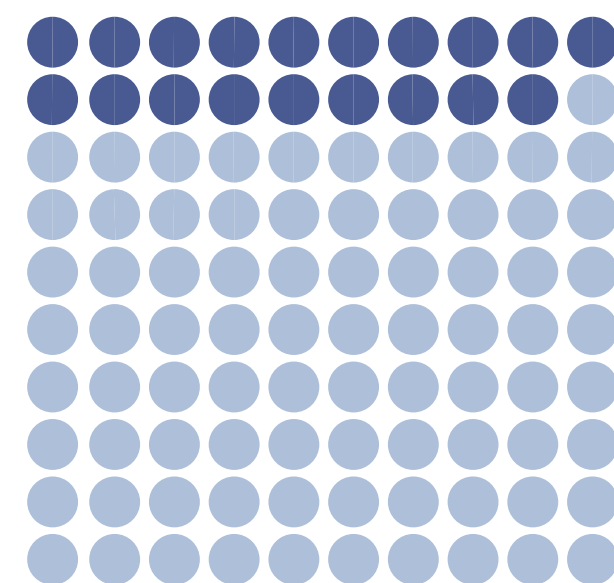
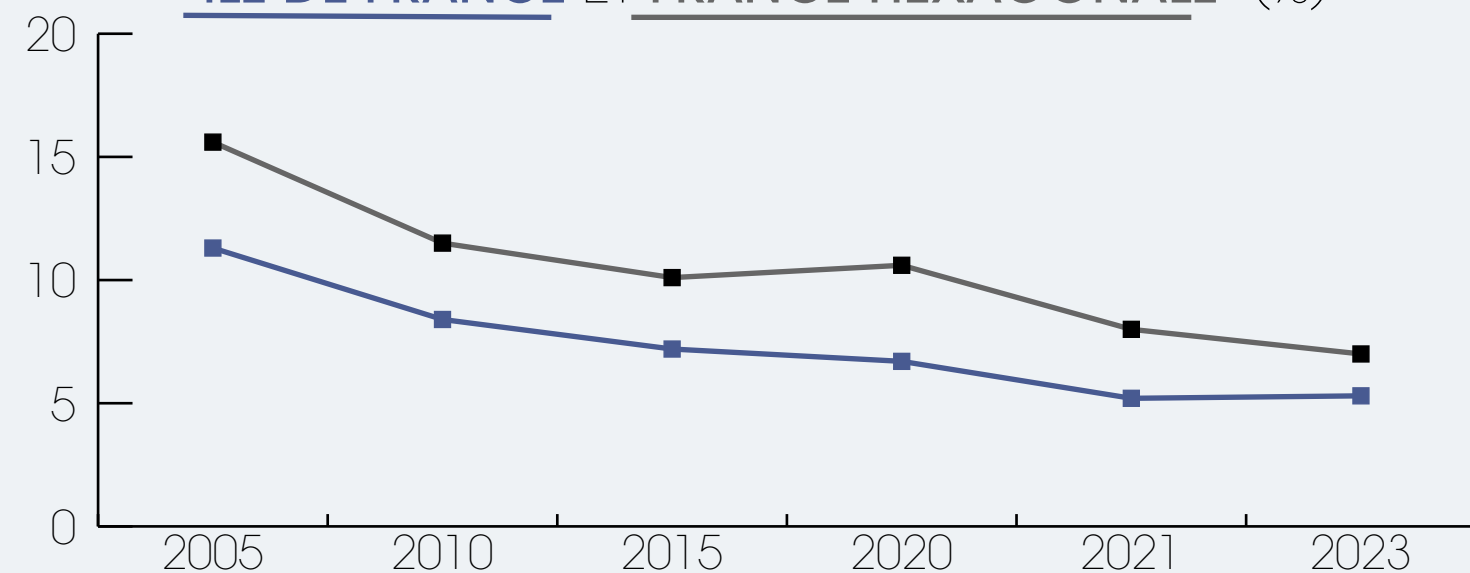


**6,6 %**  
ensemble

**3,8 %**  
**5,3 %**



## ÉVOLUTION ENTRE 2005 ET 2023 EN POPULATION ADULTE ÎLE-DE-FRANCE ET FRANCE HEXAGONALE (%)



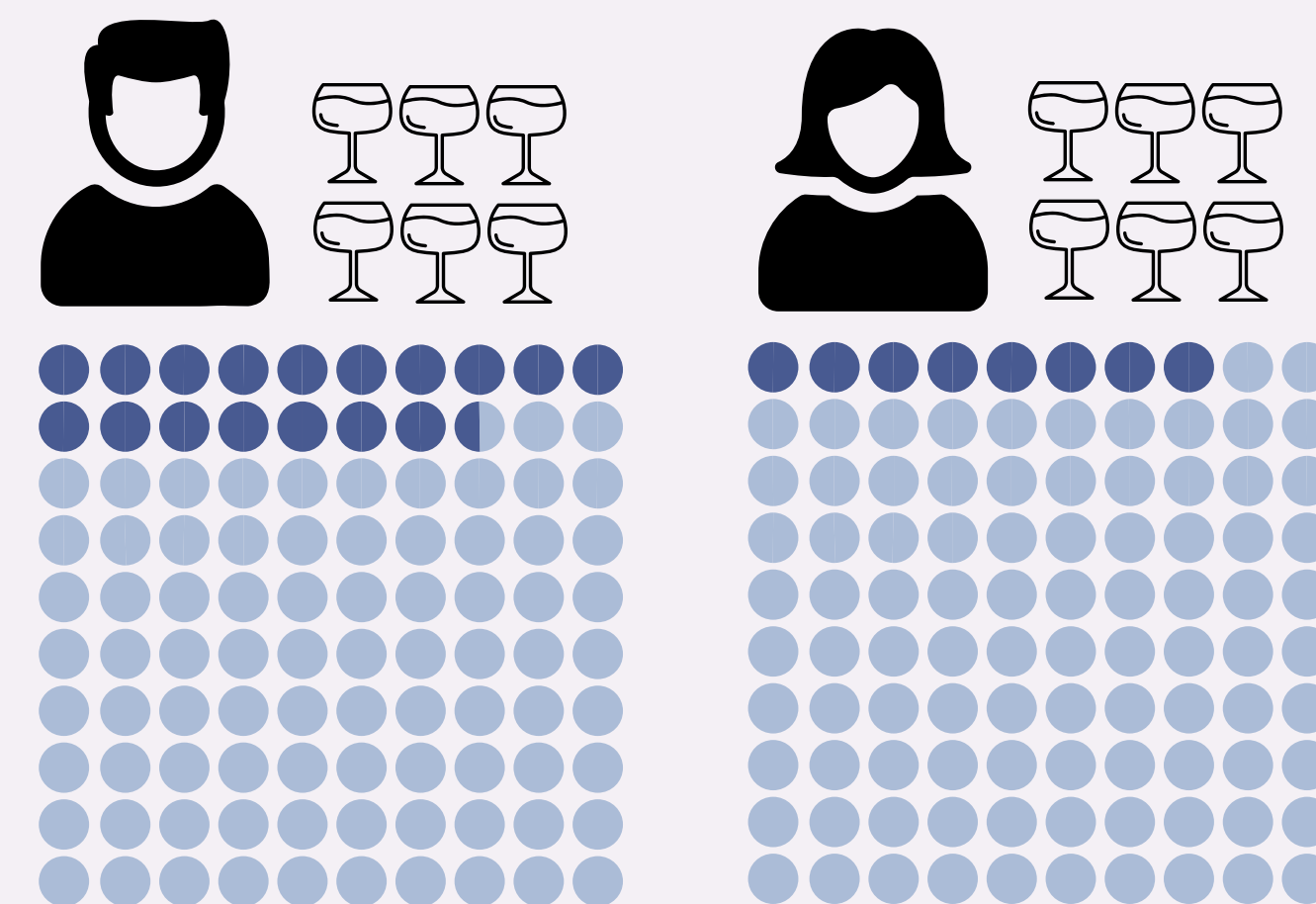
**19,0 %**

DÉPASSEMENT DES REPÈRES DE CONSOMMATION D'ALCOOL À MOINDRE RISQUE\*



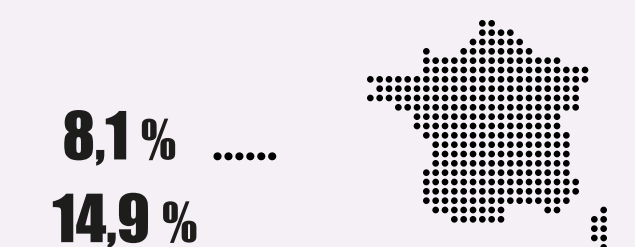
\*Les repères de consommation d'alcool préconisés en France depuis 2017 sont les suivants : ne pas consommer plus de dix verres standard par semaine ; ne pas consommer plus de deux verres par jour ; avoir des jours sans consommation dans une semaine.  
 En résumé et pour une bonne compréhension du grand public : " Pour votre santé, l'alcool, c'est maximum deux verres par jour et pas tous les jours. " - Santé publique France

## ALCOOLISATION PONCTUELLE IMPORTANTE (API)\* DANS LE MOIS



**18,3 %**  
ensemble

**8,1 %**  
**13,3 %**



\*L'alcoolisation ponctuelle importante (API) désigne le fait d'avoir bu 6 verres standards ou plus, en une seule occasion chez l'adulte. - OFDT

Sources : population de 18 à 75 ans  
 Consommation quotidienne : Baromètre Santé 2005, 2010, 2014, 2017, 2021, Santé publique France ; EROPP 2023, OFDT  
 Dépassement : Baromètre Santé 2024, Santé publique France  
 API : EROPP 2023, OFDT