

L'ENDOMÉTRIOSE

Une infographie pour en parler

28 MARS

À l'occasion de la Journée de lutte contre l'endométriose, l'Observatoire régional de santé (ORS) Île-de-France met en lumière cette maladie complexe et encore mal connue. Du fait de sa fréquence et de ses impacts sur la qualité de vie, une stratégie nationale a été mise en place dès 2021.

Cette infographie illustre la situation francilienne des hospitalisations pour endométriose après une présentation des données nationales contextuelles.

CHIFFRES CLÉS EN FRANCE POUR L'ENDOMÉTRIOSE

**1,5 - 2,5
MILLIONS**

de femmes concernées
en France



une femmes sur dix en France

Source: Stratégie nationale



de femmes atteintes
ont des douleurs

**7
ANS**

délais moyen de
diagnostic

40 %

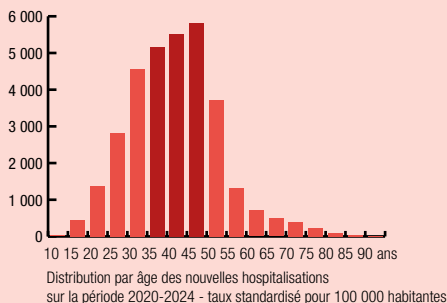
des femmes
atteintes ont des
problèmes de
fertilité

PRISE EN CHARGE D'ENDOMÉTRIOSE HOSPITALISÉE EN ÎLE-DE-FRANCE

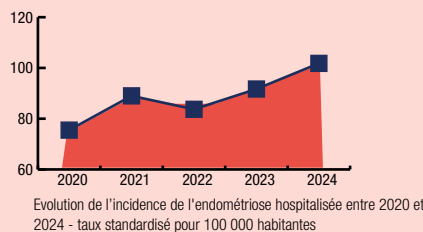


88 femmes pour 100 000 ont eu en moyenne par an une première hospitalisation pour endométriose entre 2020 et 2024

En 2020-2024, une prise en charge
hospitalière plus marquée **chez les 35-45 ans**



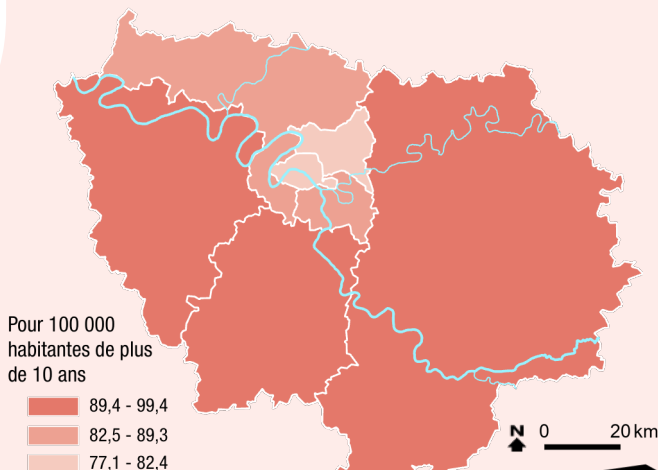
Une augmentation de l'**incidence** entre 2020
et 2024, probablement en lien avec la
reconnaissance de l'endométriose comme un
vrai problème de santé publique



Source: SNDS, PMSI - Exploitation ORS IDF.

Taux standardisés sur le référentiel des bénéficiaires de l'assurance maladie ayant consommé un soin dans les 3 dernières années et avec comme population de référence France entière RP2022.

Incidence moyenne annuelle de l'endométriose hospitalisée par département sur la période 2020-2024 - Taux standardisé



© L'INSTITUT PARIS REGION, ORS-IdF 2026

Source : SNDS, PMSI - Exploitation ORS-IdF



DÉFINITION, SYMPTÔMES ET TRAITEMENT



L'endométriose est une maladie complexe qui touche de nombreuses femmes dès l'apparition des premières règles. Il s'agit d'une maladie chronique caractérisée par la présence d'endomètre en dehors de la cavité utérine.

L'endomètre est la muqueuse utérine, c'est-à-dire la couche la plus interne de l'utérus.



Les principaux symptômes : des douleurs pelviennes chroniques, des règles très douloureuses, des douleurs pendant les rapports sexuels, de la fatigue chronique, des troubles digestifs (ballonnements, douleurs, diarrhée ou constipation, surtout pendant les règles) ou encore l'infertilité.



Il n'existe pas de traitement curatif de l'endométriose. La prise en charge repose sur les antalgiques pour soulager les symptômes, ainsi que sur l'hormonothérapie et/ou la chirurgie, permettant de contrôler l'évolution pendant plusieurs années selon les cas.

POUR EN SAVOIR PLUS

Endo Île-de-France www.endo-idf.fr/

Créée par l'ARS Île-de-France, Endo IDF réunit des professionnels de santé (gynécologues, chirurgiens, radiologues, psychologues, etc.), des associations de patients, ainsi que des structures de soins afin de garantir une approche multidisciplinaire. Cette filière est organisée autour de 4 territoires de coordination.

Un annuaire de professionnels formés à l'endométriose est mis à disposition sur le site.

Santé publique France www.santepubliquefrance.fr

Épidémiologie de l'endométriose prise en charge à l'hôpital en France : étude de 2011 à 2017. 2022

© illustrations et pictos : Adobe stock